

ひとりで
悩まないで。



収入と支出	
収入	60,000
給与	60,000
その他	
支出	15,000
家賃	7,000
食費	7,000
合計	34,000

～生活困窮者
自立支援制度～

ひとりで悩まないで。

～生活困窮者自立支援制度～

生活やお仕事などでお困りの方、ひとりで悩まず一緒に考えましょう。様々な専門機関と連携して1つずつ解決に向けてサポートする「生活困窮者自立支援制度」をご活用ください。

自立相談支援事業

様々な困りごとや生活に不安を抱えている方の想いに寄り添い、必要な情報を提供したり、関係機関との連絡調整をしながら、自立に向けたサポートをしています。

就労準備支援事業

生活リズムを整えたい、社会との関わりを持ちたいという方に、基礎的な力を身につけ、就労体験の機会を調整するなど、就労に向けたお手伝いをします。

家計改善支援事業

家計の不安を減らしたいという方に、暮らしの状況をお聞きし、家計について一緒に考えます。見える化することにより、ご自身でお金のやりくりができるようお手伝いします。

住居確保給付金

離職などで住居を失う可能性がある方に、家賃を一定期間、市が直接大家さんに支払います。また、転居費用の支給もあります。

※資産・収入などの要件あり

相談事例 ～Aさんの場合～



仕事を辞めることになり、社宅を出ないといけない…。
次の仕事がなかなか決まらないし、貯金も無くなってきたなあ。

Aさん

自立相談支援事業

- Aさんの想いを聞き取りながら、解決方法を一緒に考えます。

家計改善支援事業

- 家計の状況について、見える化しながらどこを節約できるか考えます。

ほかにも、 安心して過ごせるように 暮らしを整えるお手伝いをしています



食糧支援

緊急的かつ一時的に食料品や日用品が買えずお困りの方に、企業や関係機関の協力を得ながら、すぐに食べられる食品や必要な日用品をお渡ししています。(缶詰・インスタント食品・洗剤・紙おむつ・粉ミルク・トイレットペーパーなど)

※可能な限り、アレルギーにも対応していますが、希望される物品が提供できるものではありません。

生活福祉資金

生活状況や家計の収支状況などを詳しくお聞きし、課題解決に向けて相談に応じます。また、ご家庭の状況に合わせて、資金貸付も行います。(教育福祉資金・緊急小口資金など)

※貸付には様々な要件があり、返済が伴います。



相談支援員 細川
就労準備支援員 岡野
主任相談支援員 小林
家計改善支援員 徳永

1人ひとりの
暮らしのカタチを
一緒に考えます

【お問合せ先】

総合保健福祉センターあいあい 2番窓口
生活支援係 TEL82-7985

就労準備 支援事業

●就労体験の機会を調整するなど、Aさんに合ったお仕事を提案していきます。

企業の声



ご本人の想いや希望などを丁寧にお聞きし、Aさんに合った働き方を一緒に考えながら取り組んでいます。

住居確保 給付金

●家賃と転居費用を給付し、住まいの確保を行います。



「自分には無理かも」と思いましたが、少しずつ生活が整っていき、安心しました。

Aさん

福祉教育、1年間の歩み。

R7.4.1～R8.3.31

福祉教育とは？

福祉について、**ふだんの 暮らしの しあわせ** という視点を持って学び、自分自身も地域の大切な一員としてできることを考えていく、心を育む活動のことです。

今回は、福祉教育の**モデル校**として指定させていただき、年間を通じて、たくさんの福祉に触れ、感じ、学ぶことに**取り組ま**れている3つの学校や園をご紹介します！

モデル校とは…学校と協働して年間でプログラムを作成し、授業を行うなど、更なる福祉教育の充実を図るものです。

亀山西小学校

6月9日(月)、UD夢ネット亀山の方を講師にお迎えし、「誰もが生活しやすく優しい地域にするために、自分たちにできることを考える」をテーマに講演を聴いたり、交流をしたりしました。



1学期



2学期



UD夢ネット亀山は、誰にとっても優しいユニバーサルデザインの考え方を広める活動をしている団体です♪

11月25日(火)、認知症キッズサポーター養成講座で認知症について学んだり、地域まちづくり協議会の方のご協力のもと、地域での福祉活動の取り組みについて教えてもらいました。

サロンでしているゲームを教えてくださいました！



1月26日(月)、1・2学期の福祉教育を通して、「普段支えてもらっている地域の方に“ありがとう”を伝えたい」という児童の思いから、「関わりを深める会」を開催しました。手作りのすごろくやゲームを使って交流し、笑顔あふれるひとときになりました。

地域の方に手作りのお手紙を渡しました！



3学期

亀山高校

11月18日(火)、総合生活科の生徒が手作りしたポケットティッシュケース254個を亀山市社会福祉協議会に寄付しました。地域の福祉委員さんに、見守り訪問活動の際、お届けしてもらいます。

令和3年度から毎年、取り組んでいます！



こんな楽しいことしたの久しぶりやあ♡



12月8日(月)、総合生活科の生徒がふれあい・いきいきサロン「やすらぎ会」と交流をしました。この日のために、バランスゲームや輪ゴムを使ったUFOキャッチャーなどみんなで楽しめるゲームを考えました。

川崎南保育園



2月26日(木)、バスに乗って地域の商店街へ行き、お買い物の体験をしました。園児が、お店の方に元気よくあいさつすると、「買い物がんばれ！」と声をかけてもらい、地域のあたたかさを感じることができました。

バスに乗ってレッツゴー！

♡♡ 福祉教育をきっかけに「自分事」として福祉について考え、相手を想う優しい気持ちが、色んな人を巻き込みながら地域へ広がっていくと嬉しいです。亀山社協は、これからも、学校や地域と一緒に ふだんのくらしのしあわせ の実現に向けて福祉教育の推進に取り組んでいきます！



地域福祉係 阿曾

●生活介護事業所つくしの家 生活支援員[非常勤職員]を募集します

障害福祉サービス事業所において日中活動(食事、排せつなどの介助及びレクリエーションや作業の援助)の支援をするお仕事です。



募集人数 若干名

応募資格 社会福祉の仕事に理解のある方
普通自動車運転免許を所有の方

試験の日時・場所

と き 令和8年8月中旬頃(予定)
※受付後に連絡します。

ところ 亀山市社会福祉センター
(亀山市若山町7-1)

内容 面接試験

申込方法 履歴書(市販のもの)及び資格を有することを証明できる書類の写し(運転免許証等)を提出してください。

申込期間 令和8年7月1日(水)~31日(金)

採用予定日 令和8年9月1日(火)
(予定であり、採用日については要相談)

時給 1,090円(各種手当有)

勤務時間 月曜日~金曜日
8:30~17:15(土日祝休み)
※勤務日、勤務時間等、相談に応じます。

申込・お問合せ先 総合保健福祉センター

あいあい 3番窓口

総務係 TEL 82-7985

※詳しくは亀山市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

●不要な羽毛製品を回収しています

自宅に使っていない羽毛布団・羽毛ダウンジャケットが眠っていませんか?
不要になった羽毛製品がありましたら、亀山市社会福祉協議会までご連絡ください。
回収された羽毛製品は、赤い羽根共同募金として地域の福祉活動に役立てられます。



羽毛製品が募金になるしくみ。

●回収可能判断基準

ダウン率
50%以上

穴が
あいている

汚れている



●お問合せ先/
総務係 TEL 82-7985

●令和8年度赤十字活動資金にご協力ありがとうございます。

皆様にご協力いただきました赤十字活動資金は、各地でおこる災害や国際的な救援活動、また血液事業などの医療事業等に役立てられます。

今後ともご理解ご協力いただきますよう、よろしくお願い致します。



善意の寄付 (令和8年3月2日~令和8年6月10日まで)

株式会社 スズカ 様、亀山市吹奏楽団 (第17回定期演奏会募金活動) 様、櫻井潤一 様

お寄せいただきましたご芳志は、社会福祉事業のため有効活用させていただきます。厚くお礼申し上げます。

亀山市の福祉指数 (令和8年6月1日現在)

市総人口 48,838人 65歳以上の人口 13,509人(男性6,024人 女性7,485人)

世帯数 22,805世帯 18歳以下の人口 8,074人(男性4,147人 女性3,927人)

高齢化率 27.7%

印刷

株式会社 一誠堂

リサイクル適性 (A)

再生紙を使用しています。

発行 社会福祉法人 亀山市社会福祉協議会

〒519-0164

亀山市羽若町545番地 市総合保健福祉センター「あいあい」内

☎ 0595-82-7985 FAX 0595-83-1578

公式HP <https://kameyama-shakyo.or.jp>

facebook <https://facebook.com/kameyama.shakyo>

各WEBサイトに
アクセスできます!

Face
book



ホーム
ページ



You
Tube



鈴鹿 voiceFM (78.3MHz)

出演中!

ラジオ亀山社協だより

放送日:毎月第1火曜日の14:20頃
生放送ラジオ番組「めっちゃすずか!」内