

令和8年度ふれあい・いきいきサロン一覧

	名称	活動場所		該当する まち協	活動内容
		場所	住所		
1	井戸端サロン・いろいろ	下庄集会所	亀山市下庄町1772-1	昼生	お菓子作り、出前講座、茶話会、フレイル予防(体操など)
2	ふれあいいきいきサロン「憩い」	三寺公民館	亀山市三寺町61-1	昼生	おしゃべり会、折り紙、お菓子づくり、歌や昔あそび、ハイキング グランドボール、映画会、出前講座による研修、体験等
3	下庄いきいきサロン	下庄集会所 昼生地区コミュニティセンター	亀山市下庄町1772-1	昼生	健康体操(ストレッチ、タオル体操、椅子体操等)、レクリエーション、歌、ゲーム、おしゃべり会、筋力アップ、骨粗鬆症予防体操、 口腔機能強化体操、低栄養予防のための栄養教室、認知症予防のための脳エクササイズ
4	中庄町自治会「お茶っ子サロン」	中庄町集会所	亀山市中庄町853-1	昼生	自治会主催のライブ、出前トーク、雑学、タウンミーティング、 ペーパーアート
5	サロンなかよし会 ※保険加入のみ	栄町公民館	亀山市栄町1487-96	井田川南	テレビ・ラジオ体操、カラオケをしつつお花見、脳トレ、ゲーム(魚 釣り、室内グラウンドゴルフ)、出張介護予防教室(うたごえ喫 茶、みんなDeうきうき歌謡団)、警察・交通安全協会の教室(詐 欺や交通安全)、季節の行事
6	さろん古美座	小下公民館	亀山市山下町53	井田川南	レクリエーション、小物づくり、介護予防
7	ふれあいサロン 憩いの場	川合町公民館	亀山市川合町129-1	井田川南	カラオケ、イントロクイズ、紙芝居、読み聞かせ、絵画、頭の体 操、室内体操
8	東の会	東野公園体育館	亀山市川合町128 6-49	井田川南	準備運動、テニボン、ピックルボール
9	和田町サロン会	和田町公民館	亀山市和田町1631	井田川南	お茶会、スマホ・タブレット教室、健康管理(スクエアステップ、ス トレッチ体操等)、クイズ、季節行事など
10	いつも笑顔	栄町公民館	亀山市栄町1487-96	井田川南	体操、スクエアステップ、グラウンドゴルフ、歌、ゲーム、調理、お しゃべり会、茶話会
11	サロン『みずほクラブ』	みずほ台集会所	亀山市みずほ台14- 215	井田川北	毎月にて出前講座、日帰りバス旅行等
12	サロン「よりみち」	井田川北地区コミュニティセンター	亀山市みどり町55- 2	井田川北	フレイル予防、健康づくり(調理、手芸)
13	こいこいサークル「みずほ」	みずほ台集会所、中央公園・東公 園	亀山市みずほ台14-215	井田川北	居場所づくり、お茶会にて出会いの場、親睦、趣味の披露、自治 会連携、かめやま出前トーク
14	コイコイ クラブ	みずきヶ丘集会所	亀山市みずきが丘82	井田川北	100円モーニング、茶話会、レクリエーション、出前講座の活用
15	一色クラフトクラブ	川崎一色公民館	亀山市川崎町3226	川崎	クラフトを使用したものづくり、お茶会、ラジオ体操、11月押し絵、 12月食事会
16	名越クラフトおしゃべり会	名越公民館	亀山市田村町1582-1	川崎	クラフト(かご、アクセサリ、小物入れ作成など)、折り紙(季節 の物)、トランプ、ゲーム
17	ほのぼの会	魚菊商店 関文化交流センター	亀山市川崎町5005 -2 亀山市関町泉ヶ丘 1011-1	川崎	お花見、手芸、ウォーキング、講師を招き話を聞く
18	のぼのサロン	能褒野町公民館	亀山市能褒野町84-15	川崎	料理、ラジオ体操、YouTubeで高齢者体操、茶話会、出前講座、 教養講座
19	コスモスサークル	太田営農研修センター	亀山市太森町785	川崎	出前講座、調理、運動、手芸
20	堂坂いきいきサロン	堂坂集落センター	亀山市川崎町2848	川崎	ゲーム、歌、体操
21	名越グランドゴルフ会	のぼの森公園 名越公民館、川崎小学校グラウン ド	亀山市田村町1409-3	川崎	グランドゴルフ、出前講座、小物作り
22	一步会	田村公民館	亀山市田村町264-5	川崎	川柳、自治会行事・ことぶき会活動への参加
23	さわやか会	亀山サンシャインパーク、市内 他	亀山市布気町801-1	川崎	茶話会、ウォーキング
24	田村健康の会	田村公民館 川崎コミュニティセンター	亀山市田村町264-5 亀山市川崎町2785- 6	川崎	小物づくり、調理、ヨガ、体操、散策、折り紙、茶話会
25	スマイル・サークル	川崎一色公民館	亀山市川崎町3226	川崎	体操、ダンス、歌、ゲーム、お茶会
26	サロン蓮花	辺法寺営農組合集会所	亀山市辺法寺町888	野登	茶話会、調理、作品作り(講師を招くこともある)、季節行事
27	ふらっとほーむ・ののぼり	JA鈴鹿旧安坂山出張所	亀山市安坂山町1774-1	野登	茶話会、手芸、出前講座、ビンゴゲーム、しめ縄作り等の室内活 動、花壇の手入れ、Gゴルフ、花見等屋外活動
28	ひばりサロン教室	野登地区コミュニティセンター 辺法寺営農組合集会所	亀山市両尾町1908-1	野登	茶話会、カラオケ、欠席者の状況把握
29	池山なごみ会	野登小学校体育館 池山児童公園	亀山市両尾町2124	野登	スポーツ(グランドゴルフ・ユニカール)、地域のイベントへの参 加

30	地域の茶の間	原尾自治センター	亀山市両尾町321-3	野登	料理教室(いちご大福等)、手芸教室(折り紙等)、出前講座、レクリエーション(ルンビニ園児との交流)
31	原尾グラウンドゴルフ愛好会	原尾菊之垣内広場	亀山市両尾町1423-	野登	グラウンドゴルフ(年4回大会を開催)、草取りや石拾い、地域社会奉仕、ボランティア、地域の行事への参加
32	平尾スポーツ愛好会	平尾自治センター 中平尾スポーツ公園	亀山市両尾町1924 亀山市両尾町1844	野登	グラウンドゴルフ、ユニカール(週1回)、ラジオ体操(毎日)、季節の行事
33	ヘイサン クラブ	亀山西小学校体育館(19:30~) 平尾公民館	亀山市両尾町1924	野登	ユニカール、小学校(亀山西・亀山東・野登)との交流
34	桜Pub	辺法寺営農組合集会所	亀山市辺法寺町888	野登	季節行事への参加、茶話会、小物づくり、防災活動
35	カフェ「にこにこ」	北辺法寺クラブ	亀山市辺法寺町218-1	野登	おしゃべり会、簡単な運動、地域の話
36	りんどう	大善寺	亀山市白木町1951	白川	おしゃべり会、出前講座、歌、ゲーム、健康体操等のレクリエーション、制作活動
37	すみれ会	小川生活改善センター	亀山市小川町909-1	白川	カラオケ、おしゃべり、ゲーム、清掃奉仕、地区小学生との交流、グラウンドゴルフ、ウォーキング
38	神辺ふれあいサロン	神辺地区コミュニティセンター	亀山市太岡寺町1259-1	神辺	料理教室、介護予防のための運動、ゲーム
39	なかよし会	神辺地区コミュニティセンター	亀山市太岡寺町1259-1	神辺	調理、ビンゴ、川柳、習字
40	みちくさクラブ	道野公民館 西野公園、他	亀山市布気町646-1	神辺	お花見会、フラワーアレンジメント、貼り絵、ぬり絵、敬老会、歌、貼り絵、脳トレーニング、干支づくり、忘年会、新年会、ビンゴ、小物づくり
41	やよい会	小野町公民館	亀山市小野町375-1	神辺	お花見、調理、出前講座、スクエアステップ、ゴキブリ団子づくり
42	さくらの会	神辺地区コミュニティセンター	亀山市太岡寺町1259-	神辺	調理、体操
43	ハッピークラブ	落針公民館	亀山市布気町1516-1	神辺	茶話会、ビンゴゲーム、レクリエーション講話、体操、フォークダンス ボランティア
44	フィル	山下町集落農事集会所	亀山市山下町53	神辺	茶話会、地域住民との交流、小物づくり、お菓子づくり、その他奉仕
45	熟年なでしこ会	太岡寺公民館 安田邸グラウンド広場	亀山市太岡寺町 296-1 亀山市太岡寺町283	神辺	ペタンク、ウォーキング、教養講座、出前講座、お花見、お茶会、奉仕作業、グラウンドゴルフ、一人暮らしの方への訪問
46	あおぞら熟年クラブ	朝明山公民館	亀山市太岡寺町1053-5	神辺	お茶会、お花見、出前講座、グラウンドゴルフ(年2回大会を開催)、コミュニティ主催大会に参加、草刈り
47	野尻もみじの会	野尻公民館	亀山市布気町1684-1	神辺	おしゃべり、歌、体操、勉強会等
48	つくしの会	朝明山公民館	亀山市太岡寺町1053-5	神辺	おしゃべり会、ウォーキング、手芸、健康体操、講師派遣の要請
49	オアシス会	サンシャインパーク 道野公民館 その他	亀山市布気町801-1	神辺	グラウンドゴルフ、お花見会、出前講座、サンシャインパークの花壇の草とり、花の植付、コミュニティグラウンドゴルフ大会、新年会、忘年会
50	かめかめくらぶ	神辺地区コミュニティセンター	亀山市太岡寺町1259-1	神辺	調理、クラフトカゴや小物作り、出張介護予防教室、出前講座
51	観音庵クラブ	あいあいふれあい広場 亀山公園芝生広場等	亀山市布気町1516-1	神辺	グラウンドゴルフ、地域小学生と交流、各大会への参加
52	蘭	個人宅(三谷家)	亀山市太岡寺町224	神辺	茶話会、手芸、外出
53	ふれあい健康体操	神辺地区コミュニティセンター	亀山市太岡寺町1259-	神辺	健康体操、介護予防体操、体力チェック、健康講話、コーヒータイム
54	野村いきいきサロン	野村地区コミュニティセンター	亀山市野村3丁目10-9	野村	地区の三世代交流に参加(ラジオ体操・盆踊り・運動会・もちつき大会など)、物づくり、お茶会、音楽や演劇の鑑賞、ゲームやクイズ、歌、体操、健康教室(出前講座)、おしゃべりカフェ
55	野村ほがらか会	野村地区コミュニティセンター	亀山市野村3丁目10-9	野村	ラジオ体操、手足の運動、歌、簡単な計算、ゲーム、漢字の書き取り、間違い探し等、モルック、出前講座
56	野村花あそび	野村地区コミュニティセンター	亀山市野村3丁目10-9	野村	フラワーアレンジメント等、陶芸体験、伊勢型紙、小物作り、まち協文化祭参加、みそ作り、お出掛け
57	ふれあいサロンはなびらの会	城北地区コミュニティセンター	亀山市亀田町466-18	城北	茶話会、歌、ゲーム、折り紙やエコクラフトの製作・鑑賞、季節の行事、健康体操、口腔体操、音楽療法
58	ひまわり	羽若町公民館	亀山市羽若町448-2	城北	手芸、グラウンドゴルフ、調理、介護予防教室、ゲーム等
59	ふじの会	住山公民館	亀山市住山町346	城北	歌、おしゃべり、ゲーム、クイズ、軽い運動、季節行事
60	あひるの会	あいあい	亀山市羽若町545	城北	手芸、パン作り、茶話会、ウォーキング、ゲーム

61	わくわくサロン	あいあい	亀山市羽若町545	城北	調理、食育講話、季節の手芸、ヨガ、読書会等
62	令和住山サロン	住山公民館	亀山市住山町346	城北	雑談、カラオケ、健康体操、奉仕活動、講習会
63	カフェ「花かご」	城北地区コミュニティセンター	亀山市亀田町466-1	城北	会話、歌、ゲーム、軽体操、季節の行事、手芸
64	ちょっと寄ってかんせ陽だまりサロン	城北地区コミュニティセンター	亀山市亀田町466-1	城北	おしゃべり会、レクダンス、ゲーム、出前講座や医学生との交流など
65	城西サロン	城西地区コミュニティセンター	亀山市西丸町553-1	城西	出前講座、まちづくり協議会文化祭に作品出展、ちぎり絵等の製作
66	食堂リエゾン	桂樹庵	亀山市西町439	城西	料理教室、お茶会、合唱、句会、クリスマスワッグ会、おせちの会
67	みゆき健康サロン	御幸地区コミュニティセンター	亀山市東御幸町220-3	御幸	健康体操(ラジオ体操、口腔体操、イス体操等)、輪投げ、ボウリング、パソコンゲーム、茶話会、出前講座(防犯、福祉、健康等)
68	うぐいすの会	御幸地区コミュニティセンター	亀山市東御幸町220-3	御幸	体操、歌、おしゃべり
69	サロンハッピー会	御幸地区コミュニティセンター	亀山市東御幸町220-3	御幸	おしゃべり会、花見、トランプ、カルタ、花札、麻雀等
70	本町四丁目 松趣クラブ	友愛サロン三本松	亀山市本町4丁目12-5	本町	フリートーク、ストレッチ体操、脳トレ、イベント企画
71	本町一三三会 チャレンジ ※保険加入のみ	亀山東小学校グラウンド 本町コミュニティセンター	亀山市本町1丁目9番9号 亀山市本町2丁目7番38号	本町	グランドゴルフ、編み物や小物作り、手芸
72	本町ひだまりクラブ	ひだまり公園 他		本町	グラウンドゴルフ、他所との交流会
73	カラオケ健康サロン	本町地区コミュニティセンター	亀山市本町2丁目7-38	本町	カラオケ、ストレッチ体操、健康講座
74	桜の会	北山町公民館	亀山市北山町2-9	北東	おしゃべり会、ゴキブリ団子づくり、音楽鑑賞、折り紙、ゲーム ふれあいモーニングタイム
75	しいのみ	椿世町公民館「ゆうあい」	亀山市椿世町88	北東	茶話会、手作り昼食会、おやつ作り、みそ作り、いばらもち作り、 介護予防教室、地域行事への参加
76	すずかけサロン	北東コミュニティセンター	亀山市北町2-37	北東	民話を聞く、歌、ゲーム、文化祭への作品作り
77	みなづき会	北東コミュニティセンター	亀山市北町2-37	北東	惣菜作り、お菓子作り、食事会、茶話会
78	キラメキクラブ	北東コミュニティセンター	亀山市北町2-37	北東	体操(DVDをみつつ、肩こり等予防運動)、簡単な脳トレ、おしゃべりタイム
79	黄色のマリーゴールド	椿世町公民館「ゆうあい」	亀山市椿世町88	北東	旬の食材を使った調理、出前講座
80	椿サロン	椿世町公民館、町運動公園	亀山市椿世町88	北東	グラウンドゴルフ、健康体操、話し合う会、小学生を交えた長期 休暇時の学習会、町内運動公園の除草、整備
81	いきいきサロン やすらぎ会	北鹿島集会所・あいあい、東部コミュニティセンター	亀山市北鹿島町9 亀山市若山町545 亀山市阿野田町 2407	東部	茶話会、料理会、市の清掃日に合わせて集会所の清掃、草取り 他
82	二本松地域サロン	二本松公民館	亀山市阿野田町1095-118	東部	高齢者見守り訪問、子供の下校見守り、健康体操教室、物づくり 教室、料理をして食事、世代交流行事、芋ほり、玉ねぎ収穫
83	つくしサロン	上野公民館	亀山市阿野田町2215-2	東部	食事会、おしゃべり会、健康体操、脳トレ、手芸、出前講座
84	ベル・キャップサークル	東部地区コミュニティセンター	亀山市阿野田町349	東部	おしゃべり会、ベルマーク・ペットボトルキャップ回収、小物作りや 折り紙等制作活動、季節行事、出前講座、懇親会
85	天神グラウンドゴルフ同好会	天神公民館	亀山市天神	天神・和賀	グランドゴルフ、体操、調理、茶話会、散策、脳トレ
86	はなみずきサロン	中村公民館	亀山市天神2丁目7-	天神・和賀	茶話会、調理、お菓子作り、ゲーム、歌、百人一首、トランプ
87	小豆の会	天神・和賀コミュニティセンター	亀山市天神4丁目9-	天神・和賀	茶道、ウォーキング(雨天時はゲーム)、口腔ケア、川柳、書道、 ヨーヨーキルト、運動(介護教室)、花道、手芸、調理
88	らくらく会	天神和賀地区コミュニティセンター	亀山市天神4丁目9-14	天神・和賀	茶話会、折り紙、健康講話、体操や軽運動、ゲーム、保育園児との 交流
89	かがやき	楠平尾集会所	亀山市楠平尾町92-	南部	出前講座、手芸、調理、お出かけ等
90	南部サロン いこいの場	南部地区コミュニティセンター	安知本町950番地2	南部	ゲーム、軽運動、遊び(カロリング)、おしゃべり会
91	ぼけない小唄愛好会	老人福祉センター	亀山市関町木崎912-1	関宿	踊り、フェスタ等にて踊りの披露、出前講座

92	いきいきサロン虹の会	老人福祉関センター 関文化交流センター	亀山市関町木崎912-1	関宿	各会員により趣味披露(歌、手芸等)、料理実習、季節行事、軽い体操
93	おりづる会	老人福祉関センター	亀山市関町木崎912-1	関宿	手芸、講習会、茶話会、おしゃべり会、クリスマス会等
94	中木戸いきいきサロン	中木戸公民館(駐車場なし・なかよし公園駐車)	亀山市関町新所1253-2隣	関宿	季節の行事、出前講座、軽運動、小物作り
95	明神ふれあいきいきサロン	明神公民館	亀山市関町新所1155-2	関宿	ラジオ体操、パタカラ体操、脳トレ、茶話会、ビンゴゲーム
96	スイトピー	関町木崎コミュニティセンター(いっぶく亭木崎)	亀山市関町木崎164	関宿	セラバンドを使った健康体操、介護予防、認知症予防、ウォーキング
97	キラリ21	亀山サンシャインパーク サンシャインパークエントランス 関B&G海洋センターグラウンド	亀山市布気町801-1	関宿	グランドゴルフ、ラジオ体操、ゲーム、茶話会、花見、バーベキュー 忘年会、健康講座、サンシャイン公園ボランティア
98	明神さわやか	関町観音山広場 明神公民館	亀山市関町新所 1545 亀山市関町新所8	関宿	グランドゴルフ、体操、ビンゴゲーム、草取り、缶拾い、花見、忘年会、ウォーキング
99	中組 なかよしグループ	南裏公民館	亀山市関町寝所 756-3	関宿	食事、トーク、トランプ等のゲーム
100	いろは会 ※保険加入のみ	老人福祉関センター	亀山市関町木崎912-1	関宿	おしゃべり会、創作活動、花見等の季節行事、食事会、社会見学等
101	亀山市グランドゴルフ同好会	関B&G海洋センターグラウンド	亀山市関町新所8	関宿	グランドゴルフ、お茶会、健康体操
102	関テニス同好会	観音山テニスコート 東屋	関町市瀬42-7	関宿	テニス、美化活動(観音山のゴミ拾い)、茶話会、介護予防の勉強
103	健康ひろば	老人福祉関センター	亀山市関町木崎912-1	関宿	歌と芸能、体操広場、出張介護予防教室、レクリエーション、調理食事会、季節行事、地域活動への参加
104	ドリーム会	白木一色公民館	亀山市関町白木一色1367	関北部	和菓子作り、公民館の大掃除、ウォーキング、調理、小物作り、脳トレ、寄せ植え、茶話会
105	ふれあい会	白木一色公民館	亀山市関町白木一色1367	関北部	カラオケ、将棋、オセロ、ゲーム、おしゃべり会
106	関ヶ丘いきいきサロン「すぎなの会」	関南部地区コミュニティセンター	亀山市関町萩原 172-3	関南部	ラジオ体操、ゲーム、茶話会、手芸、ボール遊び、カラオケ、折り紙
107	関南部SSE	関南部地区コミュニティセンター	亀山市関町萩原172	関南部	まち協議等で講座、隔月程度にてサロンを開催してスクエアステップや茶話会等にて住民交流、スクエアステップの練習
108	加太市場おしゃべり会	加太市場公民館	亀山市加太市場1892	加太	体操、ストレッチ、調理、手芸、季節行事、食事
109	山ゆりの会	加太北在家公民館	亀山市加太北在家5920	加太	食事、茶話会
110	楽々寿会	市瀬地区公民館	亀山市関町市瀬446	坂下	出前講座、手芸・小物作り、季節の調理
111	ひまわり会	沓掛公民館 鈴鹿馬子唄会館	亀山市関町沓掛234	坂下	歌、おしゃべり、体操、ゲーム、脳トレーニング、馬子唄の練習、季節行事、地域行事への参加
112	むすびの会	鈴鹿馬子唄会館	亀山市関町沓掛492	坂下	介護予防体操、脳トレーニング、講師による学び

ふれあい・いきいきサロン(112団体)新規 3団体・既存 109団体 黄色は既存団体 青色は新規団体