

坂下地区

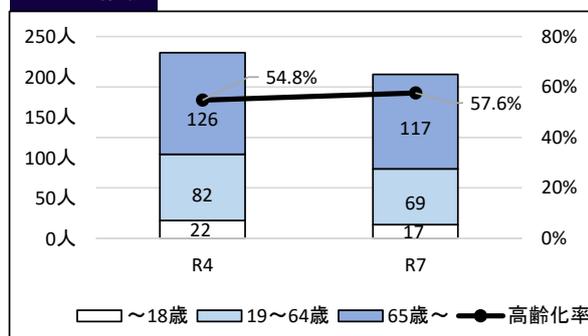
◆概要

	【位置図】	まち協名	坂下地区まちづくり協議会		
		所在地	亀山市関町沓掛234	電話	0595-96-2001
		地区構成	坂下 沓掛 市瀬		
		地域特性	<p>亀山市の西部に位置し、鈴鹿峠の麓の東海道48番目の宿場であった坂下から街道沿いに沓掛及び市瀬の3自治会で構成され、歴史的にも坂下村行政区並びに坂下小学校区であったつながりが強い地域です。鈴鹿馬子唄会館の指定管理を受け、会館の活動拠点としての機能を高めるとともに、会員及び多様な団体との交流・連携できる機会づくりに取り組んでいます。会館と隣接する鈴鹿峠自然の家(旧坂下小学校)及び天体観測施設との一体的な利活用には可能性を有しています。</p>		
面積	1,961.7ha	ホームページ	https://magoutakaikan.wordpress.com/		
めざす姿	地域みんなが前へ踏み出すまち～ええやん坂下～				
地域の誇り	いきいきとした生活を楽しみながら、住民が元気に安心して暮らしている				
今年度のテーマ	健康づくり活動と生活支援で住民の健康寿命延伸と地域交流を推進				

◆人口

	令和4年	令和7年	増減	
総人口	230人	203人	-27人	
人口密度	0.12人/ha	0.10人/ha	-0.02人/ha	
65歳以上	人口	126人	117人	-9人
	比率	54.8%	57.6%	2.8%
18歳以下	人口	22人	17人	-5人
	比率	9.6%	8.4%	-1.2%
外国籍	人口	10人	5人	-5人
	比率	4.3%	2.5%	-1.8%

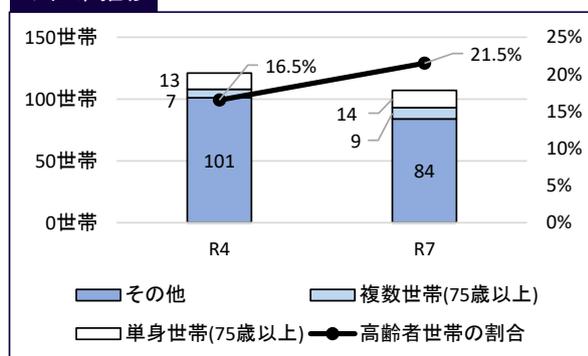
◆人口推移



◆世帯

	令和4年	令和7年	増減
総世帯	121世帯	107世帯	-14世帯
単身世帯(75歳以上)	13世帯	14世帯	1世帯
複数世帯(75歳以上)	7世帯	9世帯	2世帯
高齢者世帯割合	16.5%	21.5%	5.0%

◆世帯推移



◆介護保険認定者

	令和4年	令和7年	増減
要支援1.2	8人	7人	-1人
要介護1～5	30人	24人	-6人
合計	38人	31人	-7人

◆地域組織

	令和4年	令和7年	増減
自治会	3	3	0
老人クラブ	1	1	0
子ども会	(1)	(1)	0

◆福祉・医療・教育等に関する社会資源

民生委員・児童委員	2
主任児童委員	1
福祉委員	10
介護保険施設・事業所	1
サービス付き高齢者向け住宅・有料老人ホーム	0
障がい福祉施設・事業所	0
児童福祉施設・事業所	0
病院・一般診療所	0
歯科診療所	0
薬局	0
保育所	0
幼稚園	0
認定こども園	0
放課後児童クラブ	0
放課後子ども教室	0
子育て支援センター	0
学校(小・中・高)	0
乗り合いタクシー停留所	11



スクエアステップ講座



サッカーバス ヘルスアップ講座

◆生活支援コーディネーターからのコメント

坂下地区の人口は市内で一番少ない203人で、そのうち57.6%にあたる117人が65歳以上です。地域内107世帯のうち、21.5%にあたる14世帯が75歳以上のみで構成されています。また、地域内人口の2.5%にあたる5人が外国籍です。

地域の特色として、健康づくりに関する活動を多数展開しており、健康寿命の延伸や住民同士の支え合いに力を入れています。

地域の活動では、鈴鹿馬子唄会館にある運動器具を使用して筋力維持を図る「サッカーバス」や毎日の歩数を記録し健康な生活習慣を促進する「坂下健康マイレージ」など、独自の事業を継続し健康増進につなげられています。また、令和3年4月に発足したちよこボラ団体「ええやん助け合いよろずや縁」は5年目を迎え、ゴミ出し等の生活支援とあわせて集いの場を設けるなど地域の高齢者の生活を支援しています。

今後も、様々なアイデアを取り入れた事業を展開し、お互いが助け合い支え合う関係性が継続されることが期待されます。

◆担当地域包括支援センター

亀山第2地域包括支援センター もくれん

◆サロン活動

	令和4年	令和7年	増減
ふれあい・いきいきサロン	2	2	0
子育てサロン	0	0	0
コミュニティサロン	0	0	0

◆福祉委員会活動

◆構成員 まち協役員 福祉委員

◆活動内容

【交流活動】

夏まつりや節分祭、防犯講座を行っています。

【訪問活動】

高齢者宅に配食訪問活動を行っています。

【その他】

リーダー会や研修会を開催し福祉意識の向上を図っています。

◆ちよこボラ活動

【ええやん助け合いよろずや縁】

対象者: 75歳以上の高齢者

活動内容: ゴミ出し、草刈り、話し相手、障子の取替など
年々人口が減少するとともに超高齢化となっている坂下地区で、いつまでも安心して暮らしていけるよう住民同士が助け合い・支え合っているよう取り組んでいます。

◆まちづくり協議会の恒例事業

- ・夏まつり
- ・西部ルート利用ハイキング
- ・ふれあい交流会 ・スクエアステップ講座
- ・節分祭 ・バス旅行 ・防犯講座
- ・敬老会 ・配食訪問活動
- ・坂下健康マイレージ(歩数計による健康管理)
- ・腸活事業(焼き芋配布事業)
- ・サッカーバス ・ヘルスアップ講座
- ・集いの場
- ・健康体操