

かめやま 社協だより

2025.7
第82号

市民活動
ボランティアセンター

らっとに
ぶらっと
きてなあ!





亀山市市民活動 + ボランティアセンター = 「ぶらっと」になりました!



市民活動・ボランティアセンター「ぶらっと」は、市が行う市民活動の支援や相談業務などの機能と、亀山市社会福祉協議会のボランティアセンターの機能を1つに集約し、市民活動やボランティア活動のさらなる活性化、相談・支援の充実につなげることを目的に令和7年4月1日「亀山市市民協働センターみらい」内に設置しました。

締結式

令和7年3月25日(火)
「亀山市市民活動・ボランティアセンター(ぶらっと)設置及び運営に関する基本協定締結式」を行いました。



ぶらっとに込められた思い

- ① **ぶらっと** 立ち寄る
市民活動やボランティア活動を始めたい方や、現在活動をされている方が気軽に立ち寄れる場所に…
- ② **プラットホーム**
市民活動やボランティア活動に関する情報や市民のみなさんが集まる場所に…

市民活動とボランティアセンターをどうして1つにしたの?



ボランティア活動や市民活動について1か所ですべて相談いただけるからです。団体などのさまざまな情報を集約し、市民の方にとって便利で活動しやすくなることを目指しています!

市と社協が同じ窓口で、協働で相談を行っているのは、地域住民のみなさんと距離が近い亀山市ならではの良さですよ~!

自分にできる活動があれば参加したいけど、何が良いだろう…



ボランティア活動も市民活動もどちらも「自分から進んで人や地域に社会貢献する活動」というのが共通しています。活動をするにあたってどのような方法がその方に合っているのか、一緒に相談に乗らせていただけます♪

ぶらっときてなあ!



「ぶらっと」では、こんなことをしています！

相談・助言

活動に関するご相談に応じます

マッチング

活動をしたい人と依頼したい人、団体、企業をつなぎます

団体支援

既存の活動団体の相談支援や新規組織立ち上げ等の支援を行います

拠点

ボランティア・市民活動の拠点として活用してもらえよう周知・啓発を行います

情報収集・発信機能

ぶらっとニュース(旧市民活動ニュース)や社協SNS等を活用し情報発信を行います

担い手の発掘・育成

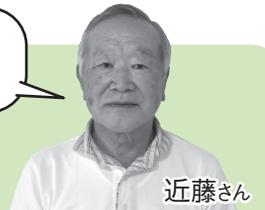
講座や研修等を開催し、担い手の発掘・育成を行います



活動するキッカケは誰かに命令されて行うものではなく、「自分も何かしたい」という思いです。学生や社会人、高齢者などさまざまな人たちの気持ちを応援してくれる場所、それが市民活動・ボランティアセンター「ぶらっと」です！

市の市民文化部
まちづくり協働課市民協働グループ
主幹兼グループリーダー 木田さん

家族で出来る日頃からの
備えをお伝えします！



近藤さん

ボランティア養成講座

わたしたちにもできる！～家族で学べる防災ボランティア教室～のご案内

日時：令和7年8月2日(土) 10:00～12:00

場所：亀山市市民活動・ボランティアセンター「ぶらっと」(市民協働センター 未来内)

対象：市内小学1年生～6年生の児童とその保護者(定員：30名)

講師：かめやま防災ネットワーク 近藤 保行氏

内容：「やってみよう！自分で作る防災グッズ」・「考えてみよう！自分ができる防災のこと」

申込期限：令和7年7月18日(金) ※申込多数の場合は抽選

申込方法：電話(0595-84-5008)、
もしくは二次元コードから
申込フォームにアクセスし、
お申込みください。

お申込みは
こちら!!



【お問合せ】

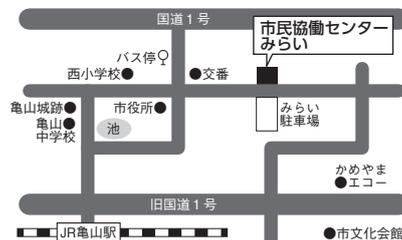
亀山市市民活動・ボランティアセンター「ぶらっと」

住所：亀山市東町1-8-7(市民協働センター 未来内)

開設時間：平日9:00～17:15(祝日は除く)

TEL：0595-84-5008 FAX：0595-84-5801

Mail：p-volunteer@kameyama-shakyo.or.jp



■東丸バス停より
徒歩1分

■亀山市役所より
徒歩3分

■亀山駅より
徒歩10分

こんにちは！ 地域包括支援センターです！

地域包括支援センターは、高齢者やその家族・地域の方々の介護の悩みや疑問、生活上の心配ごとなどを総合的に相談できる窓口です。

住み慣れた地域で自分らしく暮らしを続けられるよう、保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士等の専門職が福祉・医療・健康・介護などさまざまな分野から支援します。

ご本人、ご家族、地域住民のみなさんからのご相談に応じます

介護のこと

介護保険の手続き方法や介護サービスの利用方法などについて、丁寧に説明します



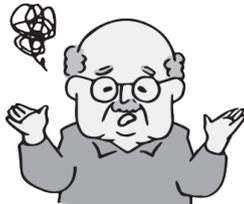
介護予防のこと

地域の集まりや介護予防の取り組みなどを紹介します



お金や権利のこと

消費者被害や高齢者虐待を防ぐための取り組みを行っています



暮らしやすい地域のために

医療機関や民生委員児童委員などの関係機関とのネットワークづくりに取り組んでいます



元気丸カフェのご案内

「誰でも気軽に参加できる」をコンセプトに、認知症のことが心配な方やその家族、認知症に関心のある地域の方など多くの方が利用されています。

カフェでは頭と体を使った体操、フリータイムを使った交流や情報交換、カフェに参加している専門職などへの相談ができます。

チームオレンジ
かめやまです！

認知症の方を支えるボランティア団体です。カフェでお待ちしています♪



曜日／毎月第4金曜日
時間／13：30～15：00
場所／総合保健福祉センター
あいあい 2階大会議室
【お問合せ】 ☎0595-83-3575

相談窓口はこちら

開所時間／平日 8:30~17:15

- 相談は無料です。
- いただいた情報は適切に取り扱います。



亀山第1地域包括支援センター

ぼたん

田茂町500番地
(安全の丘総合福祉シティ内)
☎0595-96-8686



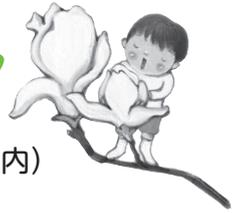
箭野センター長

栄町から移転しました。
今後も地域住民の皆様との連携を深め、より質の高い支援を提供してまいります。
困ったことや気になることがございましたら、お気軽にご相談ください。

亀山第2地域包括支援センター

もくれん

住山町590番地1
(特別養護老人ホーム安全の里内)
☎0595-97-3331



東町から移転しましたが、これまでと同様、迅速・丁寧な対応をこころがけていきます。
介護保険のこと以外にもさまざまな相談をお受けしておりますので、お気軽にご相談ください。

<担当区域地図>

- ぼたん
- もくれん



坂部センター長

詳細はこちら!!



電話や訪問、来所など
さまざまな方法で相談に応じます。



駒谷センター長

市内2つの地域包括支援センターとともに、みなさんが住み慣れたところで安心して暮らし続けられるように、関係機関と連携し地域づくりに取り組んでいきます。

亀山市基幹型地域包括支援センター

きずな

羽若町545番地
(市総合保健福祉センター あいあい 内)
社会福祉協議会 ①番窓口
☎0595-83-3575



- 地域包括支援センターの総合調整・後方支援を行い、地域の課題解決に努めます。
- 相談窓口としても利用できます。

介護職員初任者研修受講生募集

三重県内で介護職員として就労したい方チャンスです！

応募要件

- ・三重県に住民登録をしている70歳未満で介護業務に就労していない方
- ・研修終了後、三重県内の介護職場に介護職員として就職していただける方
- ・介護職員初任者研修と同等以上の資格を有しない方

募集定員

39名（応募者多数の場合は抽選）

受講料

無料（テキスト代 5,500円は自己負担）

研修日程

・説明会 **令和7年8月30日(土) 13:30~15:00**

・募集期限 令和7年9月8日(月) 消印有効

・研修期間 令和7年10月4日(土)~令和8年1月24日(土)

【期間内に通学18日】

※説明会の日程が合わない方や詳細については
お問合せください。

お問合せ

社会福祉法人 三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター
TEL 059-227-5160（平日9:00~17:00）

参加必須
会場またはWEB
選べます！

説明会の
申し込みは
こちら!!



新入職員紹介

あそ あいか
阿曽 愛果 (地域福祉係)

【好きなこと】

- ・食べること
- ・わんことのおでかけ

【ひとこと】

社会人1年目です！
地域のみなさんに顔を覚えて
もらえるよう笑顔で頑張ります。



いのうえ たつき
井上 達貴 (地域包括ケア推進係)

【好きなこと】

- ・ドライブ
- ・スポーツ観戦

【ひとこと】

福祉の現場での経験を活かし、
人との関わりを大切に
仕事をしていきたいです。

善意の寄付 (令和7年3月6日~令和7年6月4日まで)

亀山市母子寡婦福祉会 様、櫻井潤一 様

お寄せいただきましたご芳志は、社会福祉事業のため有効活用させていただきます。厚くお礼申し上げます。

亀山市の福祉指数 (令和7年6月1日現在)

市総人口 49,082人	65歳以上の人口 13,556人(男性6,056人 女性7,500人)
世帯数 22,632世帯	18歳以下の人口 8,277人(男性4,255人 女性4,022人)
高齢化率 27.6%	

印刷

株式会社 一誠堂



再生紙を使用しています。

発行 社会福祉法人 亀山市社会福祉協議会

〒519-0164

亀山市羽若町545番地 市総合保健福祉センター「あいあい」内

☎ 0595-82-7985 FAX 0595-83-1578

公式HP <https://kameyama-shakyo.or.jp>

facebook <https://facebook.com/kameyama.shakyo>

各WEBサイトに
アクセスできます!

Face
book



ホーム
ページ



You
Tube



鈴鹿 voiceFM (78.3MHz)

出演中!

ラジオ亀山社協だより

放送日:毎月第1火曜日の14:20頃
生放送ラジオ番組「めっちゃずか!」内