

ふれあい・いきいきサロン

	名称	活動場所	該当する まち協	活動内容
1	井戸端サロン・いろいろ	下庄集会所	昼生	お菓子作り、小学生との交流、地域の歴史を学ぶ、出前講座、茶話会
2	ふれあいいいきいきサロン「憩い」	三寺公民館	昼生	おしゃべり会、折り紙、お菓子づくり、歌や昔あそび、ハイキング、グランドボール、映画会、出前講座による研修、体験等
3	下庄いきいきサロン	下庄集会所 昼生地区コミュニティセンター	昼生	健康体操(ストレッチ、タオル体操、椅子体操等)、レクリエーション、歌、ゲーム、おしゃべり会、筋力アップ、骨粗鬆症予防体操、口腔機能強化体操、低栄養予防のための栄養教室、認知症予防のための脳エクササイズ
4	サロンなかよし会	栄町公民館	井田川南	テレビ・ラジオ体操、カラオケをしつつお花見、脳トレ、ゲーム(魚釣り、室内グラウンドゴルフ)、出張介護予防教室(うたごえ喫茶、みんなDeうきうき歌謡団)、警察・交通安全協会の教室(詐欺や交通安全)、季節の行事
5	サロン「みずほクラブ」	みずほ台集会所	井田川北	毎月にて出前講座、日帰りバス旅行等
6	サロン「よりみち」	井田川北地区コミュニティセンター	井田川北	フレイル予防(口腔体操)、茶話会、調理
7	一色クラフトクラブ	川崎一色公民館	川崎	クラフトを使用したものづくり、お茶会、ラジオ体操、11月押し絵、12月食事会
8	名越クラフトおしゃべり会	名越公民館	川崎	クラフト(かご、アクセサリ、小物入れ作成など)、折り紙(季節の物)、トランプ、ゲーム
9	ほのぼの会	魚菊商店 関文化交流センター	川崎	お花見、手芸、ウォーキング、講師を招き話を聞く
10	のぼのサロン	能褒野町公民館	川崎	料理、ラジオ体操、YouTubeで高齢者体操、茶話会、出前講座、教養講座
11	コスモスサークル	太田営農研修センター	川崎	出前講座、調理、運動、手芸
12	堂坂いきいきサロン	堂坂集落センター	川崎	ゲーム、歌
13	名越グランドゴルフ会	のぼのの森公園 名越公民館	川崎	グランドゴルフ、出前講座、小物作り
14	一歩会	田村公民館	川崎	川柳、自治会行事・ことぶき会活動への参加
15	さわやか会	亀山サンシャインパーク、市内 他	川崎	茶話会、ウォーキング
16	田村健康の会	田村公民館 川崎コミュニティセンター	川崎	小物づくり、調理、ヨガ、体操、散策、折り紙、茶話会
17	スマイル・サークル	川崎一色公民館	川崎	体操、ダンス、歌、ゲーム、お茶会
18	サロン蓮花	辺法寺営農組合集会所	野登	茶話会、調理、作品作り(講師を招くこともある)、季節行事
19	ふらっとほーむ・ののぼり	JA鈴鹿旧安坂山出張所	野登	茶話会、手芸、囲碁、出前講座、ビンゴゲーム、しめ縄作り等の室内活動、花壇の手入れ、Gゴルフ、花見等屋外活動
20	ひばりサロン教室	野登地区コミュニティセンター 辺法寺営農組合集会所	野登	茶話会、カラオケ、欠席者の状況把握
21	池山なごみ会	野登小学校体育館 池山児童公園	野登	スポーツ(グランドゴルフ・ユニカール)、地域のイベントへの参加
22	地域の茶の間	原尾自治センター	野登	ラジオ体操、ごぼう体操、脳トレ、トランプ、手芸、カラオケ、ビンゴ、料理教室(いちご大福等)、手芸教室(折り紙等)、出前講座
23	原尾グラウンドゴルフ愛好会	原尾菊之垣内広場	野登	グランドゴルフ(年4回大会を開催)、草取りや石拾い、地域社会奉仕、ボランティア、地域の行事への参加
24	平尾スポーツ愛好会	平尾自治センター 中平尾スポーツ公園	野登	グランドゴルフ、ユニカール(週1回)、ラジオ体操(毎日)、季節の行事
25	ヘイサン クラブ	亀山西小学校体育館(19:30～) 平尾公民館	野登	ユニカール、小学校(亀山西・亀山東・井田川)との交流
26	桜Pub	辺法寺営農組合集会所	野登	季節行事への参加、茶話会、小物づくり、防災活動
27	カフェ「にこにこ」	北辺法寺クラブ	野登	おしゃべり会、散歩、出前講座
28	りんどう	大善寺	白川	おしゃべり会、歌、ゲーム、健康体操等のレクリエーション、手芸、調理
29	神辺ふれあいサロン 神辺地区ふれあいまちづくり協議会	神辺地区コミュニティセンター	神辺	調理、介護予防のための運動、ゲーム

30	なかよし会	神辺地区コミュニティセンター	神辺	脳活性化のための勉強会・散策・茶話会
31	みちくさクラブ	道野公民館 西野公園、他	神辺	お花見会、フラワーアレンジメント、貼り絵、ぬり絵、敬老会、歌、貼り絵、脳トレーニング、干支づくり、忘年会、新年会、ビンゴ、小物づくり
32	やよい会	小野町公民館	神辺	お花見、調理、出前講座、ウォーキング、ゴキブリ団子づくり、しめ縄づくり
33	さくらの会	神辺地区コミュニティセンター	神辺	調理・体操・ゲーム
34	ハッピークラブ	落針公民館	神辺	茶話会、ビンゴゲーム、レクリエーション講話、体操、フォークダンス、ボランティア
35	フィル	山下町集落農事集会所	神辺	茶話会、地域住民との交流、小物づくり、お菓子づくり、その他奉仕
36	熟年なでしこ会	太岡寺公民館 個人宅(安田邸グラウンド広場)	神辺	ペタンク、ウォーキング、教養講座、出前講座、お花見、お茶会、奉仕作業、グラウンドゴルフ、一人暮らしの方への訪問
37	あおぞら熟年クラブ	朝明山公民館	神辺	お茶会、お花見、出前講座、グランドゴルフ(年2回大会を開催)、コミュニティ主催大会に参加、草刈り
38	野尻もみじの会	野尻公民館	神辺	おしゃべり、歌、体操、勉強会等
39	つくしの会	朝明山公民館	神辺	おしゃべり会、ウォーキング、手芸、健康体操、講師派遣の要請
40	オアシス会	サンシャインパーク 道野公民館 その他	神辺	グランドゴルフ、お花見会、出前講座、サンシャインパークの花壇の草とり、花の植付、コミュニティグランドゴルフ大会、新年会、忘年会
41	かめかめくらぶ	神辺地区コミュニティセンター	神辺	調理、クラフトカゴや小物作り、出張介護予防教室、出前講座
42	観音庵クラブ	あいあいふれあい広場 亀山公園芝生広場等	神辺	グラウンドゴルフ、地域小学生と交流、各大会への参加
43	蘭	個人宅(三谷家)	神辺	茶話会、手芸、体操
44	野村いきいきサロン	野村地区コミュニティセンター	野村	地区の三世代交流に参加(ラジオ体操・盆踊り・運動会・もちつき大会など)、物づくり、お花見、お茶会、音楽や演劇の鑑賞、ゲームやクイズ、歌、体操、健康教室(出前講座)、おしゃべりカフェ
45	野村ほがらか会	野村地区コミュニティセンター	野村	ラジオ体操、手足の運動、歌、簡単な計算、ゲーム、漢字の書き取り、間違い探し等、モルック、出前講座
46	竹とんぼ	亀山市民協働センター	城東	市の季節行事に参加、写真撮影をとおして評価、ストレッチ・ラジオ体操にて体力作り
47	ふれあいサロンはなびらの会	城北地区コミュニティセンター	城北	茶話会、歌、ゲーム、折り紙やエコクラフトの製作・鑑賞、季節の行事、健康体操、口腔体操、音楽療法
48	ひまわり	羽若町公民館	城北	手芸、グランドゴルフ、調理、介護予防教室、ゲーム等
49	ふじの会	住山公民館	城北	歌、おしゃべり、ゲーム、クイズ、軽い運動、季節行事
50	あひるの会	あいあい	城北	手芸、パン作り、茶話会、ウォーキング、ゲーム
51	わくわくサロン	あいあい	城北	調理、食育講話、季節の手芸、ヨガ、読書会等
52	令和住山サロン	住山公民館	城北	雑談、カラオケ、健康体操、奉仕活動、講習会
53	城西サロン	城西地区コミュニティセンター	城西	茶話会、ゲーム、脳トレ、講話、演奏、ストレッチ体操
54	みゆき健康サロン	御幸地区コミュニティセンター	御幸	健康体操(ラジオ体操、口腔体操、イス体操等)、輪投げ、ボウリング、パッコーゲーム、茶話会、出前講座(防犯、福祉、健康等)
55	うぐいす	御幸地区コミュニティセンター	御幸	体操、歌、おしゃべり
56	サロンハッピー会	御幸地区コミュニティセンター	御幸	おしゃべり会、花見、トランプ、カルタ、花札、麻雀等
57	本町四丁目 松趣クラブ	友愛サロン三本松	本町	フリートーク、ストレッチ体操、脳トレ、イベント企画
58	本町一三三会 チャレンジ	亀山東小学校グラウンド 本町コミュニティセンター	本町	グランドゴルフ、編み物や小物作り、手芸
59	本町ひだまりクラブ	ひだまり公園 他	本町	グラウンドゴルフ、他所との交流会
60	桜の会	北山町公民館	北東	おしゃべり会、ゴキブリ団子づくり、音楽鑑賞、折り紙、ゲーム ふれあいモーニングタイム

61	しいのみ	椿世町公民館「ゆうあい」	北東	茶話会、手作り昼食会、おやつ作り、みそ作り、いばらもち作り、介護予防教室、地域行事への参加
62	すずかけサロン	北東コミュニティセンター	北東	民話を聞く、見合わせ、ゲーム、文化祭への作品作り
63	みなづき会	北東コミュニティセンター	北東	惣菜作り、お菓子作り、食事会、茶話会
64	キラメキクラブ	北東コミュニティセンター	北東	体操(DVDをみつつ、肩こり等予防運動)、簡単な脳トレ、おしゃべりタイム
65	黄色のマリーゴールド	椿世町公民館「ゆうあい」	北東	旬の食材を使った調理、出前講座
66	いきいきサロン やすらぎ会	北鹿島集会所・あいあい、東部コミュニティセンター	東部	茶話会、料理会、市の清掃日に合わせて集会所の清掃、草取り、他
67	ニコニコサロン二本松	二本松公民館	東部	高齢者見守り訪問、子供の下校見守り、健康体操教室、物づくり教室、料理をして食事、世代交流行事、芋ほり、玉ねぎ収穫
68	つくしサロン	上野公民館	東部	食事会、おしゃべり会、トランプ、坊主めくり、童謡、手の体操、お花見、講習会
69	天神グラウンドゴルフ同好会	天神地域の借用地 天神公民館	天神・和賀	グランドゴルフ、体操、調理、茶話会、散策
70	はなみずきサロン	中村公民館	天神・和賀	茶話会、調理、お菓子作り、ゲーム、歌
71	小豆の会	天神・和賀コミュニティセンター	天神・和賀	茶道、ウォーキング(雨天時はゲーム)、口腔ケア、川柳、書道、ヨーヨーキルト、運動(介護教室)、花道、手芸、調理
72	かがやき	楠平尾集会所	南部	出前講座、ゴキブリ団子、手芸、調理、お出かけ等
73	ぼけない小唄愛好会	老人福祉関センター	関宿	踊り、フェスタ等にて踊りの披露、出前講座
74	いきいきサロン虹の会	老人福祉関センター 関文化交流センター	関宿	各会員により趣味披露(手芸)、料理実習、季節行事、コミュニティの展示会への出品、座って体操
75	おりづる会	老人福祉関センター	関宿	手芸、講習会、茶話会、おしゃべり会、クリスマス会等
76	中木戸いきいきサロン	中木戸公民館(駐車場なし・なかよし公園駐車)	関宿	季節の行事、出前講座、軽運動、小物作り
77	明神ふれあいいいきいきサロン	明神公民館	関宿	体操、脳トレ、茶話会、ビンゴゲーム
78	スイトピー	関町木崎コミュニティセンター(いっぶく亭木崎)	関宿	セラバンドを使った健康体操、折り紙等小物作り、介護予防、認知症予防
79	キラリ21	亀山サンシャインパーク サンシャインパークエントランス 関B&G海洋センターグラウンド	関宿	グランドゴルフ、ラジオ体操、ゲーム、茶話会、花見、バーベキュー、忘年会、健康講座、サンシャイン公園ボランティア
80	明神さわやか	関町観音山広場 明神公民館	関宿	グランドゴルフ、体操、ビンゴゲーム、草取り、缶拾い、花見、忘年会、ウォーキング
81	いろは会	老人福祉関センター	関宿	おしゃべり会、創作活動、花見等の季節行事、食事会等
82	亀山市グランドゴルフ同好会	関B&G海洋センターグラウンド	関宿	グランドゴルフ、お茶会
83	関テニス同好会	観音山テニスコート 東屋	関宿	テニス、美化活動(観音山のゴミ拾い)、茶話会、介護予防の勉強
84	ドリーム会	白木一色公民館	関北部	和菓子作り、公民館の大掃除、ウォーキング、調理、小物作り、脳トレ、寄せ植え、茶話会
85	ふれあい会	白木一色公民館	関北部	カラオケ、将棋、オセロ、おしゃべり会
86	関ヶ丘いきいきサロン「すぎなの会」	関南部地区コミュニティセンター	関南部	ラジオ体操、ゲーム、茶話会、手芸、ボール遊び
87	加太市場おしゃべり会	加太市場公民館	加太	体操、ストレッチ、調理、手芸、季節行事、食事
88	山ゆりの会	加太北在家公民館	加太	食事、茶話会
89	楽々寿会	市瀬地区公民館	坂下	出前講座、手芸・小物作り、季節の調理
90	ひまわり会	沓掛公民館 鈴鹿馬子唄会館	坂下	歌、おしゃべり、体操、ゲーム、脳トレーニング、馬子唄の練習、季節行事、地域行事への参加、講演会

ふれあい・いきいきサロン(90団体)

コミュニティサロン

	名 称	活動場所	該当する まち協	活動内容
1	中庄町自治会「お茶っ子サロン」	中庄町集会所	昼生	自治会主催のライブ、出前トーク、雑学、タウンミーティング、ペーパーアート
2	さろん古美座	小下公民館	井田川南	レクリエーション、小物づくり
3	コミュニティサロン 憩いの場	川合町公民館	井田川南	カラオケ、イントロクイズ、紙芝居、読み聞かせ、絵画、頭の体操、室内体操
4	和田町サロン会	和田町公民館	井田川南	お茶会、スマホ・タブレット教室、健康管理（スクエアステップ、ストレッチ体操等）、クイズ、育児相談、季節行事など
5	こいこいサークル「みずほ」	みずほ台集会所、中央公園・東公園	井田川北	居場所づくり、お茶会にて出会いの場、親睦、趣味の披露、自治会連携、かめやま出前トーク
6	コイコイ クラブ	みずきヶ丘集会所	井田川北	99円モーニング、茶話会、レクリエーション、出前講座の活用
7	太田キッチンクラブ	太田農事研修センター	川崎	料理教室、お茶の淹れ方教室、フラワーアレンジ教室、地域学習、健康体操教室、救命救急教室
8	すみれ会	小川生活改善センター	白川	カラオケ、おしゃべり、ゲーム、清掃奉仕、地区小学生との交流、グランドゴルフ、ウォーキング
9	神辺地区ふれあいまちづくり協議会 ふれあい健康体操	神辺地区コミュニティセンター	神辺	健康体操、介護予防体操、体力チェック、健康講話、コーヒータイム
10	野村花あそび	野村地区コミュニティセンター	野村	フラワーアレンジメント等、陶芸体験、伊勢型紙、小物作り、まち協文化祭参加、みそ作り、お出掛け
11	カフェ「花かご」	城北地区コミュニティセンター	城北	会話、歌、ゲーム、軽体操、季節の行事、手芸
12	ちょっと寄ってかんせ陽だまりサロン	城北地区コミュニティセンター	城北	おしゃべり会、レクダンス、ゲーム、出前講座や医学生との交流など
13	食堂リエゾン	桂樹庵	城西	料理教室、お茶会、合唱、句会、クリスマスワグ会、おせちの会
14	カラオケ健康サロン	本町地区コミュニティセンター	本町	カラオケ、ストレッチ体操、健康講座
15	椿サロン	椿世町公民館、町運動公園	北東	グランドゴルフ、健康体操、話し合う会、世代間交流会、各種学習会、小中学生を交えた長期休暇時の学習会
16	歩こう会	北東地区コミュニティセンター	北東	サロン活動のチラシ作成、ウォーキング、フィットネス資料配布
17	ベル・キャップサークル	東部地区コミュニティセンター	東部	おしゃべり会、ベルマーク・ペットボトルキャップ回収、小物作りや折り紙等制作活動、季節行事
18	らくらく会	天神和賀地区コミュニティセンター	天神・和賀	茶話会、折り紙、健康講話、体操や軽運動、ゲーム、保育園児との交流
19	南部サロン いこいの場	南部地区コミュニティセンター	南部	ゲーム、軽運動、遊び(カロリング)、おしゃべり会
20	関南部地区スクエアステップサークル	南部地区コミュニティセンター	南部	まち協会議等で講座、隔月程度にてサロンを開催してスクエアステップや茶話会等にて住民交流、スクエアステップの練習
21	関地区老人ク「健康ひろば」	老人福祉関センター	関宿	歌と芸能、体操広場、出張介護予防教室、レクリエーション、調理食事会、季節行事、地域活動への参加

コミュニティサロン(21団体)

子育てサロン

名称		活動場所	該当する まち協	活動内容
1	wind soil 『あおぞらen』	亀山里山公園 石水溪野外研修施設、他	井田川北	自然体験活動、自然育児、保護者の交流の場づくり、地域ネットワークの構築
2	ゆるっとサロン	みずきヶ丘集会所	井田川北	季節に合わせた遊び、保護者・子ども同士の交流
3	神辺地区ふれあいまちづくり協議会 ふれあいキッズカフェ	神辺地区コミュニティセンター	神辺	未就学児と保護者を対象に夕食を提供、保護者・園児同士の交流
4	にじいろサロン	あいあい栄養指導室 神辺地区コミュニティセンター	神辺	食育、エクササイズ、ヨガ、子供の心のこーとんぐ、アドラー心理学、ペアレントトレーニングの一部ワーク
5	親子サロン Kitty cafe	城東地区コミュニティセンター	城東	子ども同士の交流(リトミック、絵本会)、ベビーマッサージ・ヨガ、親子思い出作り(撮影会、手形・足形アート)、保護者希望の学びの講座
6	のんびりごはんの会	あいあい栄養指導室	城北	親子教室・料理教室
7	Refresh salon Yui	あいあい等	城北	給食メニューづくり、食事、お話会
8	野村地区まちづくり協議会 ぴよぴよサロン	野村地区コミュニティセンター	野村	9:00～10:30親同士の交流(子供は自由遊び) 10:30～11:30ふれあい遊び、ダンス、紙芝居、パネルシアター、季節行事等
9	わくわく体験クラブ	南野町野村コミュニティー	野村	朗読会、遠足、ボウリング大会、運動会、クッキングなど

子育てサロン(9団体)