


坂下地区

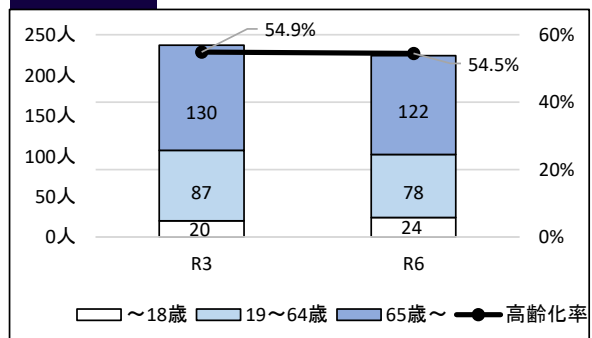
◆概要

	【位置図】	まち協名	坂下地区まちづくり協議会		
		所在地	亀山市関町沓掛234	電話	0595-96-2001
		地区構成	坂下 沓掛 市瀬		
		地域特性	<p>亀山市の西部に位置し、鈴鹿峠の麓の東海道48番目の宿場であった坂下から街道沿いに沓掛及び市瀬の3自治会で構成され、歴史的にも坂下村行政区並びに坂下小学校区であったつながりが強い地域です。鈴鹿馬子唄会館の指定管理を受け、会館の活動拠点としての機能を高めるとともに、会員及び多様な団体との交流・連携できる機会づくりに取り組んでいます。会館と隣接する鈴鹿峠自然の家(旧坂下小学校)及び天体観測施設との一体的な利活用には可能性を有しています。</p>		
面積	1,961.7ha	ホームページ	https://magoutakaikan.wordpress.com/		
めざす姿	地域 みんなが前へ踏み出すまち～ええやん坂下～				
地域の誇り	いきいきとした生活を楽しみながら、住民が元気に安心して暮らしている				

◆人口

	令和3年	令和6年	増減	
総人口	237人	224人	-13人	
人口密度	0.12人/ha	0.11人/ha	-0.01人/ha	
65歳以上	人口	130人	122人	-8人
	比率	54.9%	54.5%	-0.4%
18歳以下	人口	20人	24人	4人
	比率	8.4%	10.7%	2.3%
外国籍	人口	6人	12人	6人
	比率	2.5%	5.4%	2.8%

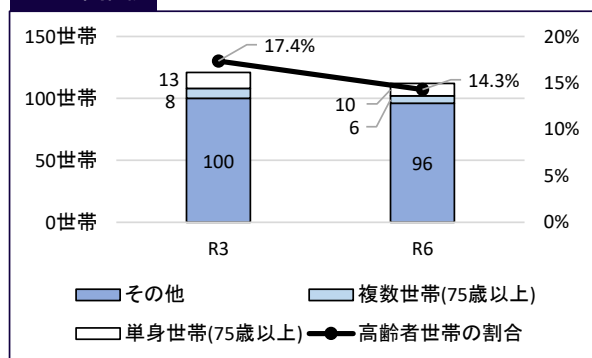
◆人口推移



◆世帯

	令和3年	令和6年	増減
総世帯	121世帯	112世帯	-9世帯
単身世帯(75歳以上)	13世帯	10世帯	-3世帯
複数世帯(75歳以上)	8世帯	6世帯	-2世帯
高齢者世帯割合	17.4%	14.3%	-3.1%

◆世帯推移



◆介護保険認定者

	令和3年	令和6年	増減
要支援1.2	11人	5人	-6人
要介護1～5	30人	30人	0人
合計	41人	35人	-6人

◆地域組織

	令和3年	令和6年	増減
自治会	3	3	0
老人クラブ	1	1	0
子ども会	(1)	(1)	0

◆福祉・医療・教育等に関する社会資源

民生委員・児童委員	2
主任児童委員	1
福祉委員	10
介護保険施設・事業所	1
サービス付き高齢者向け住宅・有料老人ホーム	0
障がい福祉施設・事業所	0
児童福祉施設・事業所	0
病院・一般診療所	0
歯科診療所	0
薬局	0
保育所	0
幼稚園	0
認定こども園	0
放課後児童クラブ	0
放課後子ども教室	0
子育て支援センター	0
学校(小・中・高)	0
乗り合いタクシー停留所	11



スクエアステップ講座



サカーブス ヘルスアップ講座

◆生活支援コーディネーターからのコメント

坂下地区の人口は市内で一番少ない224人で、そのうち54.5%にあたる122人が65歳以上です。地域内112世帯のうち、14.3%にあたる16世帯が75歳以上のみで構成されています。また、地域内人口の5.4%にあたる12人が外国籍です。

地域の特色として、約10年前から地区内3ヶ所を移動販売車が巡回しており、自分で買い物に行くことが難しい住民の生活の一助となっています。高齢化率は50%を上回っていますが、お互い顔見知りであり、何かあれば助け合える関係性が築かれています。

地域の活動として、毎日の歩数を記録する「坂下健康マイレージ」や筋力を維持するため運動・健康器具を用いた「サカーブス」を通じて、楽しく健康寿命増進に取り組まれています。

令和3年4月に発足したちよこボラ団体「ええやん助け合いよろづや縁」では、支援の依頼件数が昨年度より増加しており、活動が地域に根付いてきていることが伺えます。また、月1回の集いの場では食事をしながら住民同士の交流が行われています。今後は、地区防災の整備に向けた話し合いが行われる予定で、住民共助の強化を図っていくとともに、地域のモットーである「ええやん坂下」を合言葉に、住民同士のつながりを生かした地域活動が展開されていくことが期待されます。

◆担当地域包括支援センター

亀山第2地域包括支援センター もくれん

◆サロン活動

	令和3年	令和6年	増減
ふれあい・いきいきサロン	2	2	0
子育てサロン	0	0	0
コミュニティサロン	0	0	0

◆福祉委員会活動

◆構成員 まち協役員 福祉委員

◆活動内容

【交流活動】

三世代交流事業として、夏まつりや節分祭を行っています。

【訪問活動】

高齢者宅に配食訪問活動を行っています。

【その他】

リーダー会や研修会を開催し福祉意識の向上を図っています。

◆ちよこボラ活動

○ええやん助け合いよろづや縁

対象者: 75歳以上の高齢者

活動内容: ごみ出し、草刈り、話し相手、障子の取替など
年々人口が減少するとともに超高齢化となっている坂下地区で、いつまでも安心して暮らしていけるよう住民同士が助け合い・支え合っていけるよう取り組んでいます。

◆まちづくり協議会の恒例事業

- ・夏まつり
- ・西部ルート利用ハイキング
- ・ふれあい交流会 ・スクエアステップ講座
- ・節分祭 ・バス旅行 ・防犯講座
- ・敬老会 ・配食訪問活動
- ・坂下健康マイレージ(歩数計による健康管理)
- ・腸活事業(焼き芋配布事業)
- ・サカーブス ・ヘルスアップ講座
- ・集いの場
- ・健康体操