

令和6年度ふれあい・いきいきサロン、子育てサロン、コミュニティサロン 登録団体一覧

水色(新規)

ふれあい・いきいきサロン

	名称	活動場所	該当する まち協	活動内容
1	井戸端サロン・いろいろ	下庄集会所	昼生	お菓子作り、小学生との交流、地域の歴史を学ぶ、出前講座、茶話会
2	ふれあいいきいきサロン「憩い」	三寺公民館	昼生	おしゃべり会、折り紙、お菓子づくり、歌や昔あそび、ハイキング、グラウンドボール、映画会、出前講座による研修、体験等
3	下庄いきいきサロン	下庄集会所 昼生地区コミュニティセンター	昼生	健康体操(ストレッチ、タオル体操、椅子体操等)、レクリエーション、歌、ゲーム、おしゃべり会、筋力アップ、骨粗鬆症予防体操、口腔機能強化体操、低栄養予防のための栄養教室、認知症予防のための脳エクササイズ
4	中庄町自治会 お茶っこサロン	中庄集会所	昼生	茶話会、健康体操、出前トーク、歌、踊り
5	サロンなかよし会	栄町公民館	井田川南	レインボー体操、テレビ・ラジオ体操、歌、折り紙、手芸、脳トレ、ゲーム、手遊び、楽しいお茶タイム、おしゃべり会
6	サロン『みずほクラブ』	みずほ台集会所 中央公園、東公園	井田川北	行政等の出前講座、健康講座 出張介護予防教室、園児や団体との交流会、敬老会、花見等の親睦会、亀山警察署と情報交換会、鈴鹿消費生活センター振り込め詐欺防止の啓発活動
7	熟年みどり会	井田川北コミュニティセンター	井田川北	おしゃべり会、脳トレ、健康体操、音楽鑑賞
8	あひるの会	川崎地区コミュニティセンター	川崎	手芸、パン作り、健康体操、ハイキング、茶話会
9	一色クラフトクラブ	川崎一色公民館	川崎	クラフトを使用したものづくり、茶話会、散歩、押絵
10	名越クラフトおしゃべり会	名越公民館	川崎	クラフト(かご作り、小物入れなど)おしゃべり会(折り紙、工作など)
11	ほのぼの会	魚菊商店、関文化交流センター	川崎	お花見、手芸、ウォーキング、講師を招き話を聞く、体操
12	のぼのサロン	のぼの公民館	川崎	脳トレ、ラジオ体操、YouTubeで高齢者体操、茶話会、出前講座
13	コスモスサークル	太田研修センター	川崎	出前講座・調理・運動
14	堂坂いきいきサロン	堂坂集落センター	川崎	ゲーム、歌、自然散策
15	名越グランドゴルフ会	能褒野の森公園、名越公民館	川崎	グランドゴルフ、出前講座、小物作り
16	一歩会	田村公民館	川崎	川柳、軽いストレッチ体操、ヨガ、自治会行事への参加
17	さわやか会	亀山サンシャインパーク	川崎	茶話会、ウォーキング
18	田村健康の会	田村公民館、川崎コミュニティ、その他	川崎	小物づくり、調理、ヨガ、体操、散策、折り紙、茶話会
19	サロン蓮花	辺法寺農事営農集会所	野登	茶話会、出前講座、運動、脳トレ、手芸、料理教室
20	ふらっとほーむ・ののぼり	JA鈴鹿旧安坂山出張所	野登	茶話会、手芸、囲碁、出前講座等の室内活動、花壇の手入れ、ゴルフ、花見等
21	ひばりサロン教室	野登地区コミュニティセンター 辺法寺営農集会所	野登	茶話会、歌謡曲の歌唱、欠席者の状況把握
22	池山なごみ会	野登小学校体育館、池山児童公園	野登	スポーツ(グランドゴルフ・ユニカール)、地域のイベントへの参加、食事会、盆踊り、秋祭り、花見
23	地域の茶の間	原尾自治センター	野登	体操、手芸(三角ポーチ、ブローチ、色紙)、トランプ、脳トレ、料理教室(味ご飯、げんこつ飴、大学芋など)出前講座
24	原尾グラウンドゴルフ愛好会	原尾菊之垣内広場	野登	グランドゴルフ、地域社会奉仕、ボランティア
25	平尾スポーツ愛好会	平尾自治センター、中平尾スポーツ公園	野登	グランドゴルフ、ユニカール(週1回)、ラジオ体操(毎日)、季節の行事
26	ハイサン クラブ	亀山西小学校体育館(19:30～) 平尾公民館	野登	ユニカール、小学校(亀山西・亀山東・井田川)との交流
27	桜Pub	辺法寺営農組合集会所	野登	季節行事への参加、茶話会、小物づくり、防災活動
28	すみれ会	白川地区、小川町内の田畑、集会所及び広場	白川	カラオケ、おしゃべり、ゲーム、清掃奉仕、地区小学生との交流、グランドゴルフ、ウォーキング
29	りんどう	大善寺	白川	おしゃべり会、歌、ゲーム、健康体操等のレクリエーション、手芸、調理

30	神辺ふれあいサロン 神辺地区ふれあいまちづくり協議会	神辺地区コミュニティセンター	神辺	調理、介護予防のための運動、ゲーム
31	なかよし会	山下町公民館	神辺	手足を中心とした体操・散策・茶話会
32	みちくさクラブ	道野公民館、西野公園、他	神辺	お花見会、フラワーアレンジメント、貼り絵、ぬり絵、敬老会、歌、貼り絵、脳トレーニング、干支づくり、忘年会、新年会、ビンゴ、小物づくり
33	やよい会	小野町公民館	神辺	お花見、出前講座、ゴキブリ団子づくり、しめ縄づくり、新茶・抹茶・お菓子づくり、茶話会、ラジオ体操他
34	さくらの会	神辺地区コミュニティセンター	神辺	調理・体操・ゲーム
35	ハッピークラブ	落針公民館	神辺	茶話会、ビンゴゲーム、レクリエーション講話、体操、フォークダンスボランティア
36	フィル	山下農事集会所	神辺	茶話会、地域住民との交流、小物づくり、お菓子づくり
37	熟年なでしこ会	太岡寺公民館、安田邸グラウンド広場	神辺	ペタンク、ウォーキング、教養講座、出前講座、お花見、お茶会、奉仕作業、グラウンドゴルフ、一人暮らしの方への訪問
38	あおぞら熟年クラブ	朝明山公民館(工業団地グラウンド)	神辺	お茶会、お花見、出前講座、グラウンドゴルフ、清掃活動、地域のボランティア活動(缶拾い)、草刈り
39	野尻もみじの会	野尻公民館	神辺	リハビリ運動、歌、ゲーム、出前講座
40	つくしの会	太岡寺公民館、サンシャインパーク	神辺	手芸、談話、ウォーキング、調理、他グループとの交流、脳トレ
41	オアシス会	サンシャインパーク、道野公民館 その他	神辺	グラウンドゴルフ、お花見会、出前講座、サンシャインパークの花壇の草とり、花の植付、コミュニティグラウンドゴルフ大会、新年会、忘年会
42	かめかめくらぶ	神辺地区コミュニティセンター	神辺	調理、クラフトカゴや小物作り、出張介護予防教室、出前講座
43	観音庵クラブ	あいあいふれあい広場、亀山公園 芝生広場等	神辺	グラウンドゴルフ、地域小学生と交流
44	蘭	個人宅(三谷家)	神辺	茶話会、手芸、近隣散策
45	野村いきいきサロン	野村地区コミュニティセンター	野村	地区の三世代交流に参加(ラジオ体操・盆踊り・運動会・もちつき大会など)、物づくり、お花見、お茶会、音楽や演劇の鑑賞、ゲームやクイズ、歌、体操、健康教室(出前講座)、おしゃべりカフェ
46	野村ほがらか会	野村地区コミュニティセンター	野村	ラジオ体操、筋力運動、音楽療法、数字盤、簡単な計算、ゲーム、漢字の読み書き
47	竹とんぼ	亀山市民協働センター	城東	市の季節行事に参加、介護予防運動、ストレッチ、写真を通して知識を高める
48	ゆりの会	あいあい、他	城北	手芸、工作、おしゃべり、
49	ふれあいサロンはなびらの会	城北地区コミュニティセンター	城北	茶話会、歌、ゲーム、折り紙やエコクラフトの製作、季節の行事、健康体操、口腔体操、音楽療法
50	ひまわり	羽若町公民館	城北	手芸、グラウンドゴルフ、調理、介護予防教室、ゲーム等
51	ふじの会	住山公民館	城北	歌、おしゃべり、ゲーム、クイズ、軽い運動、季節行事
52	令和住山サロン	住山公民館	城北	雑談、カラオケ、ビンゴ、健康体操
53	城西サロン	城西地区コミュニティセンター	城西	茶話会、ゲーム、脳トレ、講話、演奏、ストレッチ体操
54	みゆき健康サロン	御幸地区コミュニティセンター	御幸	健康体操(ラジオ体操、口腔体操、イス体操等)、輪投げ、ボウリング、バッコゲーム、茶話会、講話(防犯、福祉、健康等)
55	うぐいすの会	御幸地区コミュニティセンター	御幸	体操、歌、おしゃべり
56	本町四丁目 松趣クラブ	友愛サロン三本松	本町	フリートーク、ストレッチ体操、脳トレ、イベント企画
57	本町一二三会	東小学校運動場 本町地区コミュニティセンター	本町	ストレッチ・体操、手芸・編み物などの手作業、グラウンドゴルフ
58	桜の会	北山町公民館	北東	おしゃべり会、ゴキブリ団子づくり、音楽鑑賞、折り紙、ゲーム ふれあいモーニングタイム
59	しいのみ	椿世町公民館「ゆうあい」	北東	おしゃべり、手作り昼食会、おやつ作り、みそ作り、いばらもち作り、介護予防教室、地域行事への参加
60	すずかけサロン	北東コミュニティセンター	北東	作品作り、3B体操、福笑い、ゲーム、講話

61	みなづき会	北東コミュニティセンター	北東	惣菜・保存食作り、お菓子作り、食事会、茶話会
62	キラメキクラブ	北東コミュニティセンター	北東	体操(フレイル予防)、簡単な脳トレ、おしゃべりタイム
63	黄色のマリーゴールド	椿世町公民館「ゆうあい」	北東	旬の食材を使った調理、出前講座、茶話会
64	いきいきサロン やすらぎ会	北鹿島集会所・あいあい	東部	第1月曜＝茶話会(集会所)・第3月曜＝調理(あいあい)
65	ニコニコサロン二本松	二本松公民館	東部	高齢者見守り訪問、子供の下校見守り、健康体操教室、物づくり教室、料理をして食事、世代交流行事、芋ほり、玉ねぎ収穫
66	つくしサロン	上野公民館	東部	食事会、茶話会、ゲーム、歌、体操、出前講座
67	天神グラウンドゴルフ同好会	天神地域の借用地 天神コミュニティ 天神公民館	天神・和賀	グラウンドゴルフ、体操、調理、茶話会、散策
68	はなみずきサロン	中村公民館	天神・和賀	茶話会、調理、お菓子作り、ゲーム
69	小豆の会	天神・和賀コミュニティセンター	天神・和賀	手芸、調理、お菓子作り、ちぎり絵、運動、ゲーム、生け花、花見
70	かがやき	楠平尾集会所	南部	出前講座、手芸、調理、お出かけ
71	ぼけない小唄愛好会	老人福祉関センター	関宿	踊り、出前講座
72	いきいきサロン虹の会	老人福祉関センター、関文化センター	関宿	各会員の趣味披露(手芸)、料理実習、季節行事
73	おりづる会	老人福祉関センター	関宿	日帰り旅行、体験講習会、茶話会、食事会、作品作り、ゲーム等
74	中木戸いきいきサロン	中木戸公民館	関宿	季節の行事、出前講座、ゲーム、囲碁、裏、グラウンドゴルフ、小物作り
75	明神ふれあいきいきサロン	明神公民館	関宿	体操、歌、茶話会、ビンゴゲーム
76	スイトピー	いっぷく亭木崎	関宿	体操、ラジオ体操(第1・第2)、セラバンドを使った体操、ウォーキング
77	キラリ21	サンシャイン公園、B&G、サンシャイン エントランス	関宿	グラウンドゴルフ、ラジオ体操、ゲーム、茶話会、花見、バーベキュー忘年会、健康講座、サンシャイン公園ボランティア
78	明神さわやか	B&Gランド、明神公民館	関宿	グラウンドゴルフ、体操、ビンゴゲーム、草取り、缶拾い、明神公民館清掃、花見、忘年会、ウォーキング
79	いろは会	老人福祉関センター	関宿	おしゃべり会、創作活動、花見等の季節行事、出前講座
80	亀山市グラウンドゴルフ同好会	B&Gランド	関宿	グラウンドゴルフ、季節の行事(花見、紅葉)
81	関テニス同好会	観音山テニスコート、東屋	関宿	テニス、美化活動(観音山のゴミ拾い)、茶話会、介護予防の勉強
82	ドリーム会	白木一色公民館	関北部	よもぎ餅づくり、公民館の大掃除、ウォーキング、バーベキュー、調理、手芸、脳活、寄せ植教室
83	ふれあい会	白木一色公民館	関北部	カラオケ、将棋、オセロ、おしゃべり会
84	関ヶ丘いきいきサロン(すぎなの会)	関南部地区コミュニティーセンター	関南部	ラジオ体操、脳トレ、ゲーム、茶話会、手芸、ボール遊び
85	加太市場おしゃべり会	加太市場公民館	加太	体操、ストレッチ、調理、手芸、出前講座、季節行事、食事
86	山ゆりの会	加太北在家公民館	加太	調理・茶話会
87	楽々寿会	市瀬地区公民館	坂下	出前講座、手芸、季節の調理
88	ひまわり会	沓掛公民館・鈴鹿馬子唄会館	坂下	歌、おしゃべり、体操、ゲーム、脳トレーニング、馬子唄の練習、季節行事、地域行事への参加、講演会

ふれあい・いきいきサロン(88団体)

## 子育てサロン

	名称	活動場所	該当する まち協	活動内容
1	神辺地区ふれあいまちづくり協議会 ふれあいキッズカフェ	神辺地区コミュニティセンター	神辺	未就学児と母親を対象に夕食を提供
2	野村地区まちづくり協議会 びよびよサロン	野村地区コミュニティセンター	野村	9:00~10:30親同士のおしゃべり(子供は自由遊び) 10:30~11:30ふれあい遊び、ダンス、紙芝居等
3	wind soil「あおぞらen」	亀山市内	井田川北	自然体験活動、勉強会
4	にじいろサロン	あいあい栄養指導室		食育、エクササイズ、ヨガ、子供の心のこーとんぐ、アドラー心理学、 ペアレントトレーニングの一部ワーク
5	わいわいサロン	みずきヶ丘集会所	井田川北	季節に合わせた遊び、保護者・子ども同士の交流
6	親子サロン Kitty cafe	KUMU カフェ(定休日)	川崎	子ども同士の交流(リトミック、絵本会)、ベビーマッサージ・ヨガ、親子 思い出作り(撮影会、手形・足形アート)、保護者希望の学びの講座

子育てサロン(6団体)

## コミュニティサロン

	名称	活動場所	該当する まち協	活動内容
1	こいこいサークル「みずほ」	みずほ台集会所、中央公園	井田川北	居場所づくり、親睦、趣味の披露、かめやま出前トーク
2	神辺地区ふれあいまちづくり協議会 ふれあい健康体操	神辺地区コミュニティセンター	神辺	健康体操、体力チェック、健康講話、コーヒータイム
3	カフェ「花かご」	城北地区コミュニティセンター	城北	お茶会、歌、ゲーム、軽体操、季節の行事
4	椿サロン	椿世町公民館、町運動公園	北東	グランドゴルフ、花壇整備、食事会、世代間交流会
5	歩こう会	北東地区コミュニティセンター	北東	ウォーキング、筋力アップ、脳トレ、レクリエーション
6	らくらく会	天神和賀地区コミュニティセンター	天神・和賀	体操、折り紙、ゲーム、保育園児との交流
7	南部サロン 憩いの場	南部地区コミュニティセンター	南部	ゲーム、軽運動、遊び(カロリング、輪投げ)、おしゃべり会
8	関地区老人ク 健康ひろば	老人福祉関センター	関宿	歌と芸能、体操広場、出張予防教室、レクリエーション、食事会、季節 行事
9	サロン古美座	小下公民館	井田川南	小物作りなどの製作活動、健康体操、子ども同士の交流
10	太田キッチンクラブ	太田営農研修センター調理室	川崎	お菓子教室、料理教室、フラワーアレンジメント、小物作り等
11	野村花あそび	野村コミュニティセンター	野村	生け花、フラワーアレンジメント、陶芸教室、ビーズ教室、行事への参 加
12	川合老人クラブ 憩いの場	川合町公民館	井田川南	カラオケ、イントロクイズ、紙芝居、読み聞かせ、絵画、頭の体操
13	食堂リエゾン	西町	城西	昼食づくり、看護師による血圧測定・健康相談、お菓子作り、お茶の 楽しみ方講座
14	Refresh Salon Yui	亀山市内	北東	ヨガ、新体操、バレエ、ネイル、ピアノ、キャンドル作り
15	ベル・キャップサークル	東部地区コミュニティセンター	東部	おしゃべり会、ベルマーク・ペットボトルキャップ回収、手芸活動、季節 行事
16	ちょっと寄ってかんせ陽だまりサロン	城北地区コミュニティセンター	城北	おしゃべり会、リバイバル体操、近隣散策など
17	和田町サロン会	和田町公民館	井田川南	お茶会、スマホ・タブレット教室、体操、クイズ、育児相談、季節行事な ど
18	のんびりごはんの会	井田川地区北コミュニティセンター	井田川北	親子で学校給食メニューの調理・食事会、防災食講座、工作教室、料 理の化学実験、お楽しみ会、子・親同士の交流
19	ひるおファミリア	屋生地区コミュニティセンター	屋生	親子ヨガ、バレエ、ひるお親子夏まつり、里山ウォーキング、しめ縄つ くり

コミュニティサロン(19団体)