



# 初めての方の ボランティア 入門講座

ボランティア活動ってなんだろう？どんな活動があるの？この講座を通して、自分にもできるボランティア活動への第一歩を踏み出してみませんか？  
亀山市で活動するボランティアの活動をパネルや写真などで紹介します。体験のみ・知ってみたいという方も大歓迎です！お気軽にご参加ください♪

開催日時	講座名	内容
12/26 <b>火</b> 10:00～12:00	第1回目 ～活動を知って みよう～	第1部 ボランティアの基礎知識 10:00～11:00 亀山市社会福祉協議会 市川真希 ボランティア活動者 明石澄子さん  ・ボランティアセンターとは ・亀山市内で活動する団体紹介 ・ボランティア保険について ・ボランティアの心構え など  第2部 活動実践者よる学ぶボランティア 11:00～12:00  ○特別企画 亀山ボードゲーム会 ひっと ボードゲームを体験してみよう♪
12/27 <b>水</b> 10:00～12:00	第2回目 ～活動を体験し てみよう～	【ワークショップ】 ・介護アロマ三重サークル亀山 アロマ体験 ・かみきりむしの会 工作体験 ・亀山朗読奉仕会 やってみよう！朗読体験 ・かめやま防災ネットワーク 防災の知識とグッズ作成

長年、ボランティア活動を  
されている澄子さんから  
お話を聞いてみよう！

ボードゲーム  
でボランティア！  
新たな発見があるかも！？

4つのボランティア団体の  
活動を体験してみよう♪

**ところ** 亀山市総合保健福祉センターあいあい2階 研修室、大会議室

**対象** 市内在住でボランティア活動に興味のある方（中学生以上）

**参加費無料** ※1日のみの参加も可能です

**申込期限** 令和5年12月22日（金）申込は裏面をご覧ください。

【お問合せ・申し込み先】

亀山市社会福祉協議会 ボランティアセンター （地域福祉係 担当：市川）

亀山市羽若町545番地

TEL 0595-82-7985 FAX 0595-83-1578

# 初めての方のボランティア入門講座

## 参加申込書

〈申込日〉 月 日

フリガナ 氏名	( ) 歳
住所	〒 亀山市
連絡先 電話番号	
参加日 (○をつけてください)	【 】 12月26日(火) 第1回目 ～活動を知ってみよう～ 【 】 12月27日(水) 第2回目 ～活動を体験してみよう～

※ご記入いただいた個人情報は本事業以外の目的には使用しません。

**申込み方法** ・電話・メール・FAX・窓口のいずれかの方法でお申し込みください。

電話から



上記の申込み内容をお伝えください。

〈電話〉 **0595-82-7985**

FAXから



上記の内容の申込書にご記入の上、FAXしてください。

〈FAX〉 **0595-83-1578**

メールから



必要事項をご記入の上、下記までメールください。

〈件名〉初めての方のボランティア入門講座

〈本文〉①氏名(ふりがな) ②住所

③電話番号 ④参加日

[aiai@kameyama-shakyo.or.jp](mailto:aiai@kameyama-shakyo.or.jp)

