

坂下地区

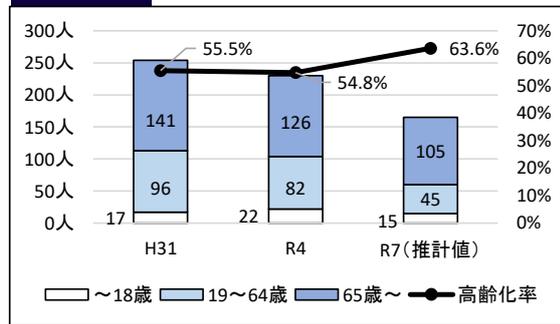
◆概要

	【位置図】	まち協名	坂下地区まちづくり協議会	
		所在地	亀山市関町沓掛234	電話 0595-96-2001
		地区構成	坂下 沓掛 市瀬	
		地域特性	<p>亀山市の西部に位置し、鈴鹿峠の麓の東海道48番目の宿場であった坂下から街道沿いに沓掛及び市瀬の3自治会で構成され、歴史的にも坂下村行政区並びに坂下小学校区であったつながりが強い地域です。鈴鹿馬子倶楽部の指定管理を受け、会館の活動拠点としての機能を高めるとともに、会員及び多様な団体との交流・連携できる機会づくりに取り組んでいます。会館と隣接する鈴鹿自然の家(旧坂下小学校)及び天体観測施設との一体的な活用には可能性を有しています。</p>	
面積	1,961.7ha	ホームページ	https://magoutakaikan.wordpress.com/	
めざす姿	地域みんなが前へ踏み出すまち～ええやん坂下～			
地域の誇り	生き生きとした生活を楽しみながら、住民が元気に安心して暮らしている			

◆人口

	平成31年	令和4年	令和7年 (推計値)	増減
総人口	254人	230人	165人	-24人
人口密度	0.13人/ha	0.12人/ha	0.08人/ha	-0.01人/ha
65歳以上	人口 141人	126人	105人	-15人
	比率 55.5%	54.8%	63.6%	-0.7%
18歳以下	人口 17人	22人	15人	5人
	比率 6.7%	9.6%	9.1%	2.9%
外国籍	人口 6人	10人		4人
	比率 2.4%	4.3%		2.0%

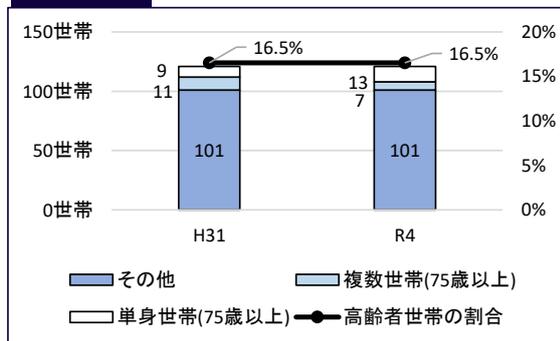
◆人口推移



◆世帯

	平成31年	令和4年	増減
総世帯	121世帯	121世帯	0世帯
単身世帯 (75歳以上)	9世帯	13世帯	4世帯
複数世帯 (75歳以上)	11世帯	7世帯	-4世帯
高齢者世帯割合	16.5%	16.5%	0.0%

◆世帯推移



◆介護保険認定者

	平成31年	令和4年	増減
要支援1.2	11人	8人	-3人
要介護1～5	35人	30人	-5人
合計	46人	38人	-8人

◆地域組織

	平成31年	令和4年	増減
自治会	3	3	0
老人クラブ	2	1	-1
子ども会	(1)	(1)	0

◆福祉・医療・教育等に関する社会資源

民生委員・児童委員	2
福祉委員	11
介護保険施設・事業所	1
サービス付き高齢者向け住宅・有料老人ホーム	0
障がい福祉施設・事業所	0
児童福祉施設・事業所	0
病院・診療所	0
歯科	0
保育所	0
幼稚園	0
認定こども園	0
放課後児童クラブ	0
放課後子ども教室	0
子育て支援センター	0
学校(小・中・高)	0
乗り合いタクシー停留所	11

◆担当地域包括支援センター

亀山第2地域包括支援センター もくれん

◆サロン活動

	平成31年	令和4年	増減
ふれあい・いきいきサロン	3	2	-1
子育てサロン	0	0	0
コミュニティサロン	0	0	0

◆福祉委員会活動

◆構成員 まち協役員 福祉委員

◆活動内容

【交流活動】
三世代交流事業として、夕涼み会ややまびこフェスタを行っています。

【訪問活動】
高齢者宅に配食訪問活動を行っています。

【その他】
リーダー会や研修会を開催し福祉意識の向上を図っています。



サカーブス研修会



バス旅行(なばなの里イルミネーション見学)

◆ちょこボラ活動

○ええやん助け合いよろづや縁

対象者:75歳以上の高齢者

活動内容:ごみ出し、草刈り、話し相手、障子の取替など
年々人口が減少するとともに超高齢化となっている坂下地区で、いつまでも安心して暮らしていけるよう住民同士が助け合い・支え合っているよう取り組んでいます。

◆まちづくり協議会の恒例事業

- ・夕涼み会
- ・西部ルート利用ハイキング
- ・ええやん坂下やまびこフェスタ・ふれあい交流会
- ・節分祭 ・バス旅行 ・防犯講座
- ・敬老会 ・配食訪問活動
- ・坂下健康マイレージ(歩数計による健康管理)
- ・腸活事業(焼き芋配布事業)
- ・サカーブス(健康クラブ)
- ・集いの場
- ・健康体操

◆生活支援コーディネーターからのコメント

坂下地区の人口は市内で一番少ない230人で、そのうち54.8%にあたる126人が65歳以上です。地域内121世帯のうち、16.5%にあたる20世帯が75歳以上のみで構成されています。また、地域内人口の4.3%にあたる10人が外国籍です。

地域の特色として、公共交通機関であるバスは本数が限られており、利用しづらい為、個人商店の配達や全地区にきている移動販売が地域の買い物を支えています。健康寿命を延ばす取り組みにとても力を入れており、3年前から始めた「坂下健康マイレージ事業」をとあわせて、今年度からはより発展した形の「サカーブス」も開始し、歩くだけではなく体全体の筋力増加に向けて、毎週金曜日にみんなで声をかけ合いながら体を動かしています。また、令和3年度より立ち上げた「ええやん助け合いよろづや縁」も助け合い・支え合いながら活動し、今年度から月1回の集いの場も始められました。今後も坂下地区で生活するみんなが元気に楽しく暮らしていけるような行事やしぐみを継続していくことが期待されます。