かめやまで土はおけごより





もつと知ってほしい! 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者やその家族・地域の方々の介護の悩みや疑問、生活上の心配ごとなどを総合的に相談できる窓口です。住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるように、保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士等の専門職が福祉・医療・健康・介護などさまざまな分野から支援します。

近年、高齢者に関する相談件数の増加に加え、相談内容が多様化・複合化していることから、令和3年4月から地域包括支援センターを増設し、相談支援体制の充実・強化を図っています。

ご本人、ご家族、地域住民のみなさんからのご相談に応じます。

●ご本人からの相談

元気でいるためにできる ことはあるかな?



サロンなど通いの場や自 宅でできる体操を紹介し ます。 サロンで仲間と体操をしたり、おしゃべりできて楽 しみが増えました。

●ご家族からの相談

家族だけでは介護が大変 になりそう…

どんなサービスがあるの かな? 困りごとに応じて介護保 険や民間サービスを案内 し、利用に向けた調整を行 います。 家族だけで抱え込まなく ても良いことが分かって、 気持ちが楽になりました。



●地域の方からの相談

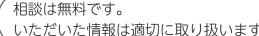
お隣のおばあちゃんが、 あやしい電話があったっ て言ってたけど、大丈夫 かしら?



警察や消費生活センター など関係機関と協力して 対応します。



すぐに対応してもらって おばあちゃんも安心して いました。地域の声を届け て良かったです。





相談窓口はこちら

亀山第1地域包括支援センター ぼたん

栄町1487番地167 ☎0595-96-8686

受付時間:月曜日~金曜日午前8時30分~午後5時15分





亀山第2地域包括支援センター もくれん

東町1丁目3番7号 ☎0595-97-3331

受付時間:月曜日~金曜日午前8時30分~午後5時15分





センター愛称の「ぼたん」、西洋での花言葉は「思いやり」です。思いやりの心を常に持ち、スタッフー同取り組んでまいりますので、どうどよろしくお願いいたします。



フットワーク軽く、みんなで力を合わせて 頑張っていきたいと思います。スピード感 をもって対応させていただきますので、お 気軽にご相談ください。



担当地域は、鈴鹿亀山地区広域連合ホームページ、またはお電話にてお問合せください。

亀山市基幹型地域包括支援センターきずな

羽若町545番地

市総合保健福祉センターあいあい内

社会福祉協議会①窓口

☎0595-83-3575

受付時間:月曜日~金曜日

午前8時30分~午後5時15分

●地域包括支援センターの総合調整・後方 支援を行い、地域の課題解決に努めます。

●今まで通り相談窓口として利用できます。

2つの地域包括支援センターと力を合わせて、地域のみなさんがいつまでも安心して 暮らせる亀山市を目指していきます。



まずはお気軽にご相談ください。 電話、来所、必要な場合には職員がご自宅まで訪問いたします。

応援します!地域福祉活動

~今こそつながる地域のたすけあい~

自用美自由之间之间有类的之间 用类自由之的 用美自由之的之间有类的之的 用类自由之的 用类

居場所づくり【サロン活動】

市内各地で地域住民やボランティアが主体となって、コミュニティセンターや集会所を活用し て、高齢者や障がい者、子育て中の親子などが、身近な場所で気軽に集まって過ごす「憩いの場」を 作るサロン活動を支援しています。

【令和3年度登録団体】

●ふれあい・いきいきサロン(65歳以上の方及びその支援者が対象) 91団体

> (子育で中の親子対象) 5団体

●子育てサロン ●コミュニティサロン (地域住民誰もが対象) 13団体

サロンなかよし会

(ふれあい・いきいきサロン) 栄町に住む65歳以上 の方が月1回栄町公 民館に集まり、脳トレ やゲーム、出前講座な どで楽しい時間を過 ごしています。



体操からサロンスタート!!

野村花あそび

(コミュニティサロン) フラワーアレンジ メントや生け花、小 物づくりなど講師 を招いたり、自分達 で教え合って活動 しています。



フラワーアレンジメントの様子

住民同士の支え合い【ちょこボラ活動】

「庭の草を刈って欲しい」「電球の交換をしてほしい」など地域で暮らす中でのちょっとした困り 事を、地域住民同士の支え合い活動で解決する仕組みを亀山市では"ちょこボラ"(ちょこっとボラ ンティアの略)と呼んでいます。ちょこボラを通じて支える側も生きがいや、やりがいを感じながら 地域貢献できる仕組みづくりを進めており、3地区の地域まちづくり協議会で活動が行われていま す。今後新たにちょこボラを始めようとしている地域まちづくり協議会も増えてきています。

フレンドサービス

助け合いを通して、 依頼者と支援者と のつながりを活性 化させ、地域を元気 にすることを目的 に平成30年8月に 発足しました。



生垣の剪定

井田川北 ささえ愛たい

地域で生活する住民 が、いつまでも安心し て地域で暮らしてい けるよう身近に寄り 添う応援団体を目指 して、令和2年1月に 発足しました。



粗大ごみの運搬

新型コロナウイルス感染症の影響で、地域のイベントなど、多くの活動が制限されています。その中で人と人 とのつながりが途切れることなく、地域でいきいきと暮らせる居場所を継続していくため、地域の福祉活動に 関わるみなさんを応援しています。"絶対に大丈夫"という方法ではないかもしれませんが、今「できること|を 「できる方法」でみなさんと一緒に考えながら実践していきます。

生活支援コーディネーターが、誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らして いけるよう生活支援・介護予防の仕組みづくりを進めていきます。

|地域の現状把握・見える化|

地域のみなさんが集まる場所へ訪問して、地域の現状や課題、取り組みを 把握し、まとめていきます。

|ふれあい・いきいきサロン活動の推進

高齢者のみなさんが地域で集まれる居場所づくりや仲間づくり、また引 きこもりがちにならないようにサロン活動を推進しています。サロンの立 ち上げ支援なども行いますので、ご相談ください。

ちょこボラ活動の推進

ちょこボラの立ち上げ支援として話し合いの場への参加や他市での取り 組み、活動の紹介、情報提供などを行い、みなさんと一緒に考えていきます。

生活支援コーディネータ・ が、よりよい地域づくりの お手伝いをさせていただ



第2次亀山市地域福祉(活動)計画【後期計画】を策定しています

今年度は平成30年1月に策定し た第2次亀山市地域福祉活動計画 が最終年度となるため、現在後期 計画の策定に向けて取り組んでい ます。

今回の計画は亀山市の地域福祉 をより一層力強く推進するため、市 と社協が連携し、一体的に計画を策 定します。策定にあたり市民アン ケートや、市内すべての地域まちづ くり協議会及び福祉関係団体など にオンラインも活用しながらヒア リングを行っています。

皆様からいただいた貴重なご意 見などを踏まえて、引き続き亀山市 地域福祉推進委員会で協議を行い、 策定を進めていきます。



①前期計画をもとに・



③まちづくり協議会及び 福祉関係団体でのヒアリング



②市民アンケートを実施



④第1回亀山市地域福祉推進委員会 (オンライン)

●認知症サポーター養成講座を開催します!



■ 認知症サポーター養成講座

認知症についての知識や関わり方を 考えてみませんか?

と き 令和3年8月2日(月) 午後2時~3時30分

ところ 亀山市社会福祉センター 3階集会室 亀山市若山町7-1

対象者 どなたでも参加いただけます

内容・認知症って何だろう?

・接するときの心構えなど

定員 30人程度

申込期限 令和3年7月30日(金)

参加費は無料です。 ぜひお申込みください!!



■ ステップアップ講座

認知症についてもっと深く学んで みませんか?

と き 令和3年8月20日(金) 午後2時~4時

ところ 亀山市社会福祉センター 3階集会室 亀山市若山町7-1

対象者 これまでに認知症サポーター養成講座を 受講したことがある方

内 容 ・認知症サポーター養成講座の復習

・現れる症状の原因とその対応

・地域での活動事例 など

定員 30人程度

申込期限 令和3年8月10日(火)

申込先 亀山市社会福祉協議会 地域包括ケア推進係 ☎0595-83-3575

●新入職員紹介

***た けいこ (地域包括ケア推進係)

【好きなこと】 山登り おいしいパンを探すこと 【ひとこと】

自分にできることからコツ コツと取り組んでいきたい と思いますので、よろしくお 願いいたします。



●令和3年度赤十字活動資金に ご協力ありがとうございます

皆様にご協力いただきました赤十字活動資金は、各地でおこる災害や国際的な救援活動、また 血液事業などの医療事業等に役立てられます。

今後ともご理解ご協力いた だきますよう、よろしくお願い いたします。



善 意 の 寄 付 (令和3年3月1日~令和3年5月31日まで)

株式会社アイペック様、太田淳子様

お寄せいただきましたご芳志は、社会福祉事業のため有効活用させて頂きます。厚くお礼申し上げます。

亀山市の福祉指数(令和3年6月1日現在)

市総人口 49,556人 65歳以上の人口 13,379人(男性5,985人 女性7,394人)

世帯数 21,833世帯 18歳以下の人口 8,723人(男性4,526人 女性4,197人)

高齢化率 26.9%

山刷

株式会社 一誠堂

リサイクル適性(A)

発行 社会福祉法人 亀山市社会福祉協議会

〒519-0164 亀山市羽若町545番地 市総合保健福祉センター「あいあい」内

☎ 0595-82-7985 FAX 0595-83-1578

公式HP http://kameyama-shakyo.or.jp

facebook http://facebook.com/kameyama.shakyo

\facebookにて最新情報お届け中!/



亀山社協



"▮️️」いいね!" お待ちしています♪