

令和2年度 ふれあい・いきいきサロン、子育てサロン、コミュニティサロン登録団体一覧

令和2年11月現在

ふれあい・いきいきサロン

	名称	活動場所	該当するまち協	活動内容
1	井戸端サロン・いろいろ	下庄集会所	昼生	ラジオ体操、ストレッチ、絵手紙、小学生との交流、地域の歴史を学ぶ、出前講座、茶話会
2	ふれあいいきいきサロン「憩い」	三寺町公民館	昼生	おしゃべり会、折り紙、昔遊び、お菓子づくり、軽易な体操、健康のための出前講座の受講か研修
3	昼生地区健康づくり応援隊	下庄集会所	昼生	健康体操、歌、ゲーム、おしゃべり会、筋力アップ、骨粗鬆症予防体操、口腔機能強化体操、低栄養予防のための栄養教室、認知症予防のための脳エクササイズ
4	サロンなかよし会	栄町新公民館	井田川南	ラジオ体操、テレビ体操、しゃきしゃき体操、歌、折り紙、手芸、脳トレゲームを楽しむ、楽しいお茶タイム、おしゃべり会、毎月の誕生会
5	サロン「みずほクラブ」	みずほ台集会所 中央公園、東公園	井田川北	行政等の出前講座、健康講座 出張介護予防教室、園児や団体との交流会、敬老会、花見等の親睦会、亀山警察署と情報交換会、鈴木消費生活センター 振り込め詐欺防止の啓発活動
6	クローバー	井田川北コミュニティセンター	井田川北	生活習慣予防の食事、適度な運動、手芸、クラフト、脳トレゲーム
7	いきいきタートル	亀山市民協働センター	井田川北	市の季節行事に参加、写真、介護予防の運動、ストレッチ、体操
8	一色クラフトクラブ	川崎一色公民館	川崎	クラフト、お茶会、散歩、花見
9	名越クラフトおしゃべり会	名越公民館	川崎	クラフト、カラオケ、折り紙、簡単な料理
10	ほのぼの会	魚菊商店	川崎	お花見、手芸、ウォーキング、講師を招き話を聞く、体操
11	徳寿会	徳原農事集会所	川崎	花苗植込み、親睦、奉仕活動、出前講座、グランドゴルフ、秋祭り
12	のぼのサロン	のぼの公民館	川崎	ラジオ体操、歌、読書き計算、茶話会、モーニング(朝食づくり)
13	コスモスサークル	太田研修センター	川崎	昔ながらのおやつ、料理作り、出前講座、体操
14	堂坂いきいきサロン	堂坂集落センター	川崎	ゲーム、歌
15	きずな会	徳原農事集会所	川崎	手芸、花見、おしゃべり会、グランドゴルフ、食事会
16	東野いきいきサロン	東野集会所	川崎	おしゃべり、カラオケ、体操
17	名越グランドゴルフ会	能褒野の森公園、名越公民館	川崎	グランドゴルフ、出前講座、小物作り
18	一歩会	田村公民館	川崎	川柳、ヨガ体操、ストレッチ、自治会・老人会行事への参加
19	サロン蓮花	辺法寺農事集会所	野登	介護りんりん、スクエアステップ、ルンビニ園との交流会、カゴ作り、褒り押し寿司、五平餅、しめ縄作り、手芸教室
20	ふらっとほーむ・ののぼり	JA鈴鹿野登支店 旧安坂山出張所	野登	手芸、茶話会、ソバ栽培
21	ひばりサロン教室	野登地区コミュニティセンター	野登	世間事、健康、生活習慣、地元の方言等おしゃべりする。歌謡曲、欠席者の状況把握
22	池山なごみ会	野登小学校体育館、急分校跡地	野登	スポーツ(グランドゴルフ・ユニカール)、食事会、地域のイベント参加(盆踊り、秋祭り)、出前講座
23	地域の茶の間原尾	原尾自治センター	野登	調理(いばら餅、コロッケ、ぜんざい、甘酒、味噌飯)、園児との交流 手芸
24	すみれ会	小川生活改善センター	白川	手芸、料理教室、寺社などの清掃奉仕、小学校花・そば栽培活動支援、小学生との交流、カラオケ、DVD鑑賞
25	サクラ会	山下町	神辺	グランドゴルフ、ラジオ体操、茶話会、パーベキュー
26	みちくさクラブ	道野公民館、西野公園、他	神辺	お花見会、フラワーアレンジメント、貼り絵、ぬり絵、敬老会、ぶどう狩り、出前講座、歌、脳トレーニング、干支作り、忘年会、リース作り、新年会、小物作り、ビンゴゲーム、お菓子作り
27	やよい会	小野町公民館	神辺	ゴキブリ団子作り、おしゃべり会、しめ縄作り、出前講座、ラジオ体操、おでん作り
28	さくらの会	神辺地区コミュニティセンター	神辺	料理、食事会、出張介護予防教室や体操を取り入れ介護予防に努める。小物づくり、手芸などの制作活動

29	ハッピークラブ	落針公民館	神辺	会食、ビンゴゲーム、おしゃべり、お料理作り、掃除、外食、温泉、語り部、フォークダンス、出前講座
30	フィル	山下集会所	神辺	手芸、着物のリメイク、お菓子を作る、地域の高齢者の方々に声をかけ軽食をする、ゲーム、歌を楽しむ、出前講座
31	熟年なでしこ会	太岡寺公民館	神辺	おしゃべり会、スポーツ練習、お花見、お茶会、懇親会、奉仕作業、定例お茶飲み会、ペンタク大会参加
32	むつみ会	個人宅(仲野さん宅)、あいあい	神辺	おしゃべり、体操(タオル体操)、折り紙、草餅作り、手芸、ビンゴ
33	あおぞら熟年クラブ	朝明山公民館	神辺	お茶会、お花見、グランドゴルフ、地域のボランティア活動(缶拾い)
34	もみじの会	野尻公民館	神辺	おしゃべり会、出前講座、歌、ゲーム、お花見、老人施設、地域行事
35	つくしの会	太岡寺公民館	神辺	手芸、談話、ウォーキング、料理教室、出前介護予防教室
36	野尻悠友サロン	野尻公民館	神辺	おしゃべり、教養教室、レクリエーション、歌、ゲーム、料理教室、高齢者・PTA・こどもとのふれあい交流会
37	オアシス会	サンシャインパーク、道野公民館、その他	神辺	グランドゴルフ、お花見会、出前講座、サンシャインパークの花壇の草とり、花の植付、コミュニティゴルフ大会、新年会、忘年会
38	かめかめくらぶ	神辺地区コミュニティセンター	神辺	料理作り、クラフトカゴや小物作り、出張介護予防教室
39	「観音庵」クラブ	落針地区内、畑、観音庵	神辺	グランドゴルフ、世間話、出張介護予防教室
40	蘭	個人宅、太岡寺公民館	神辺	茶話会、手芸、花見、体操、出前講座
41	きぼう句会	野村きぼう苑交流ホール	野村	俳句の作成、歌、ストレッチ、出前講座
42	野村いきいきサロン	野村地区コミュニティセンター	野村	地区の三世交代交流に参加(ラジオ体操・盆踊り・運動会・もちつき大会など)、折り紙、小物づくり、ウクレレ演奏、フラダンス・マジックショー鑑賞、お茶会、健康教室、子どもたちと交流
43	野村ほがらか会	野村地区コミュニティセンター	野村	ラジオ体操、筋力運動、お話、音読、簡単な計算、折り紙
44	コスモスサロン	野村団地集会所	野村	歌、折り紙、紙粘土、体操、百人一首
45	あざみの会	亀山市民協働センターみらい	城東	お花見、ウォーキング、手芸、ゲーム、体操、雑談
46	みらいひまわり	亀山市民協働センターみらい	城東	民謡 三味線 歌
47	和の会	あいあい	城北	茶和会、食事会、調理、小物づくり、健康福祉の話を書く、ゲーム、おしゃべり交流
48	今は幸せ会	あいあい、メンバー宅他	城北	ハイキング、バーベキュー、料理、カラオケ、グランドゴルフ、慰問
49	ゆりの会	あいあい、他	城北	昼食づくり、おしゃべり、手芸、工作、お食事会
50	あひるの会	あいあい	城北	手芸、パン作り、茶話会、健康体操
51	ふれあいサロンはなびらの会	城北地区コミュニティセンター	城北	軽食を一緒に食べたり、お茶を飲みながら会話をする。歌、ゲーム、折り紙、季節の行事を楽しむ、健康体操
52	ふじの会	住山公民館	城北	歌、おしゃべり、ゲーム、、軽い運動、季節行事
53	令和住山サロン	住山公民館	城北	体操、歌唱、花見、紅葉狩り、新年会、忘年会、総会、講演会発表会
54	城西サロン	城西地区コミュニティセンター	城西	茶話会、ビデオ鑑賞、カラオケ、折り紙、ゲーム、トランプ、体操
55	みゆき元気クラブ	御幸地区コミュニティセンター	御幸	ラジオ体操、花見、室内ゲーム、おはぎ作り、文化祭の練習と参加、クリスマス会、初詣、体操、ひな祭り
56	うぐいすの会	御幸地区コミュニティ	御幸	体操、歌
57	本町四丁目 松趣クラブ	友愛サロン三本松	本町	コミュニティカフェの開催、介護予防体操、講座等の企画、お誕生日紹介
58	本町一二三会	本町地区コミュニティセンター	本町	おしゃべり会、軽体操、折り紙、出前講座

59	しいのみ	椿世町公民館	北東	おしゃべり、手作り昼食会、おやつ作り、異世代交流会、みそ作り、いばもち作り、介護予防教室
60	すずかけサロン	北東地区コミュニティセンター	北東	昔の歌、軽い体操、、保健福祉出前講座、ゲーム(わなげ、ボーリング等、お出かけ行事、おしゃべり会
61	みなづき会	北東地区コミュニティセンター	北東	お菓子作り 簡単な惣菜・保存食作り お出かけ行事(食事会)、お喋りタイム
62	キラメキクラブ	北東コミュニティセンター	北東	体操、おしゃべりタイム、保健福祉出前講座
63	黄色のマリーゴールド	椿世町公民館	北東	調理実習し楽しく話し合いながら食事、健康・介護の勉強、手芸
64	いきいきやすらぎ会	北鹿島集会所	東部	茶話会、料理教室、清掃活動
65	にこにこサロン二本松	二本松公民館	東部	高齢者見守り訪問、料理を作り食事会、物づくり教室、公共バスを利用して食事会、世代交流行事
66	つくしサロン	上野町公民館	東部	食事会、お茶とおしゃべり、お花見、新年会、カラオケ、小物作り、編み物
67	はなみずきサロン	中村公民館	天神・和賀	茶話会、お菓子作り、レクリエーション、花見、地域の行事に参加
68	小豆の会	天神・和賀地区コミュニティセンター	天神・和賀	手芸、昔ながらの手作りお菓子、健康に関する講演会 日本文化を学ぶ(茶華道)、童謡を歌う、身体を動かす
69	たも ^待 生活クラブ	田茂町公民館	南部	昼食・おやつ作り、出前講座
70	かがやき	楠平尾集会所	南部	出前講座、手芸、料理、おでかけ、おしゃべり
71	ぼけない小唄愛好会	老人福祉関センター	関宿	体操、出前講座、唄
72	いきいきサロン虹の会	老人福祉福祉センター、関文化センター	関宿	各会員の趣味披露(歌、手芸)、料理実習、軽い体操、季節行事、出前講座
73	おりづる会	老人福祉関センター	関宿	日帰り旅行、食事会、手芸、作品作り、クリスマス会
74	中木戸いきいきサロン	中木戸公民館	関宿	出前講座、グランドゴルフ、ウォーキング、小物づくり、料理、季節の行事、その他
75	明神ふれあいいきいきサロン	明神公民館	関宿	体操、音楽を聴く、歌、花見、ビンゴゲーム
76	スイトピー	いっぶく亭木崎	関宿	体操、ウォーキング、セラバンド体操、歴史の散策、料理教室
77	木崎地区 アロヒの会	いっぶく亭木崎	関宿	手芸、健康体操、フラダンス、おしゃべり会、地域との交流
78	木崎地区なかよし会	いっぶく亭木崎	関宿	歌謡カラオケ、健康体操、おはなし会
79	健康体操とおしゃべり会	いっぶく亭木崎	関宿	健康体操、お話し会
80	関宿東 ふれあいサロン	いっぶく亭木崎	関宿	ハイキング、健康体操、おしゃべり会
81	火曜会	老人福祉関センター	関宿	手芸、工作、おしゃべり、交流会
82	キラリ21	サンシャインパーク、B&G	関宿	サンシャインパークのボランティア、グラウンドゴルフ
83	明神さわやか	B&G運動場 明神公民館	関宿	グラウンドゴルフ、ビンゴゲーム、町内清掃、ウォーキング、花見
84	ドリーム会	白木一色公民館	関宿	調理講習、介護予防体操、茶和会、歩こう会、小物づくり
85	ふれあい会	白木一色公民館	関宿	カラオケ、世間話、将棋、オセロ、体操
86	いろは会	老人福祉関センター	関宿	おしゃべり会、制作活動、花見、体操
87	いきいきサロン萩の会	萩原公民館	関南部	介護予防教室、映画鑑賞、料理、体操、唱歌を取り入れる
88	関ヶ丘いきいきサロン すぎなの会	関南部地区コミュニティーセンター	関南部	ラジオ体操、柔軟体操、ボール遊び、コーラス、折り紙、編み物、だるま作り

89	いきいき福德会	福德公民館他	関南部	おしゃべり会、出前講座、季節行事(花見)、健康体操及びビンゴゲーム、手芸、墓地・お寺・公民館等の掃除、クリスマス会、反省会、小旅行
90	いきいきサロンお厩の会	古厩集会所	関南部	お茶とおしゃべり、出前講座、歌やゲーム、情報交換、食事を作って食べる
91	加太市場おしゃべり会	市場公民館	加太	お出かけ、出前講座、体操、しりとり、歌などゲーム
92	山ゆりの会	加太北在家公民館	加太	おしゃべり、ゲーム、運動、手芸
93	福祉サロン「だんらん」	中在家公民館	加太	カラオケ、健康体操、ゲーム、おやつ作り、おしゃべり
94	楽々寿会	市瀬公民館	坂下	軽い体操、手芸、季節に関する事(七夕、夏祭り、クリスマス等)手軽に作れる料理
95	かぼちゃの会	あいあい	城北	季節行事、講話、お菓子作り 他

95団体

子育てサロン

	名称	活動場所	該当する まち協	活動内容
1	野村地区まちづくり協議会 びよびよサロン	野村地区コミュニティセンター	野村	9:00～10:30親同士のおしゃべり(子供は自由遊び) 10:30～11:30ふれあい遊び、ダンス、紙芝居等
2	不登校の子どもを持つ親の会 Denden～でんでん～	井田川地区北コミュニティセンター	城北	お茶を飲みながらおしゃべり会、子ども同士や親子・地域の方とのふれあい活動、講演会、勉強会
3	wind soil 『あおぞらen』	あいあい広場、亀山里山公園 石水溪野外研修施設、他	城北	自然体験活動、自然育児(野外遊び・子どもとの関り方・食育・排泄など)
4	かめっ子キッズ(旧 関っ子キッズ)	子育て支援センターアスレ、他	関宿	公園あそび、いちご狩り、交流、クリスマス会、ハロウィン、お別れ会
5	ママ'Sサロン「くしゅくしゅ」	関南部地区コミュニティセンター等	関南部	手芸教室、親子工作教室、クリスマス会

5団体

※年齢層は未就学児の親子対象。スタッフとして民生委員、主任児童委員も含む。

コミュニティサロン

	名称	活動場所	該当する まち協	活動内容
1	お茶っこサロン	中庄町集会所	屋生	教養・娯楽、交流レクリエーション、スポーツ、健康予防
2	こいこいサークル「みずほ」	みずほ台集会所、中央公園	井田川北	居場所づくり、親睦、趣味の披露、かめやま出前トーク
3	太田キッチンクラブ	太田農事研修センター調理室	川崎	料理教室、健康体操、お茶の淹れ方教室、フラワーアレンジメント、セルフケア、端切れを使った小物教室
4	神辺地区ふれあいまちづくり協議会ふれあい健康体操	神辺地区コミュニティセンター	神辺	健康体操、体力チェック、健康講話、コーヒータイム
5	カフェ「花かご」	城北地区コミュニティセンター	城北	お茶会、歌、ゲーム、軽体操、季節の行事
6	ララサロン	羽若公民館	城北	お茶会、介護予防教室、演芸、合唱、ゲーム、歓談
7	椿サロン	椿世町公民館、町運動公園	北東	グランドゴルフ、花壇整備、食事会、世代間交流会
8	サロンみゆき 御幸地区まちづくり協議会	御幸地区コミュニティセンター	御幸	ゲーム、茶話会、出前講座、体験講座、創作教室、映画鑑賞
9	らくらく会	天神和賀地区コミュニティセンター	天神・和賀	体操、折り紙、ゲーム、保育園児との交流
10	南部サロン 憩いの場	南部地区コミュニティセンター	南部	ゲーム、軽運動、遊び(カロリング、輪投げ)、おしゃべり会
11	サロン古美座	小下公民館	南部	レクリエーション、ゲーム、小物づくり
12	関地区老人ク 健康ひろば	老人福祉関センター	関宿	歌と芸能、体操広場、出張予防教室、レクリエーション、食事会、季節行事

12団体