

はじめてみよう、じぶんたちにできること  
地域住民同士の支え合い活動「ちょこボラ」  
はじめてみませんか？



ちょこボラとは  
地域のちょっとした困りごと（ゴミ出し・草刈りなど）を住民同士で解決するしくみ。「ちょこっと・ボランティア」の略。



参加費  
無料

講師

【第1部】<sup>こいしろ</sup> 瀬代まちづくり協議会（松阪市）

まかせて！！<sup>こいしろ</sup> 瀬代支援隊 岡田 賢一 氏  
田中 隆幸 氏



【第2部】フレンドサービス（屋生地区まちづくり協議会）、  
井田川北ささえ愛たい（井田川北まちづくり協議会）、  
ええやん助け合いよろづや縁（坂下地区まちづくり協議会）  
の取り組みをまとめたムービーの上映

日時

令和4年1月21日（金）10:00～11:30

会場

亀山市社会福祉センター 3階 集會室  
（亀山市若山町7-1）

対象

地域住民のみなさま【定員：50名】  
※新型コロナウイルス感染症予防対策として定員を設けています。

お申込み先

社会福祉法人亀山市社会福祉協議会  
（担当：豊田）

TEL 0595-83-3575 FAX 0595-83-1578  
HP <http://kameyama-shakyo.or.jp>

お気軽に  
ご参加ください♪



Facebookにて  
情報発信中！