かめやま 社協だより

第19号

発　行　社会福祉法人
亀山市社会福祉協議会

〒519-0164　亀山市羽若町545番地　市総合保健福祉センター「あいあい」内
TEL 0595－82－7985　FAX 0595－83－1578
URL　http://www.kameyama-shakyo.or.jp
Mail　aiai@kameyama-shakyo.or.jp

福祉の現場を体験　夏休み中学生一日福祉体験教室

利用者さんと楽しくお食事♪（亀寿苑）

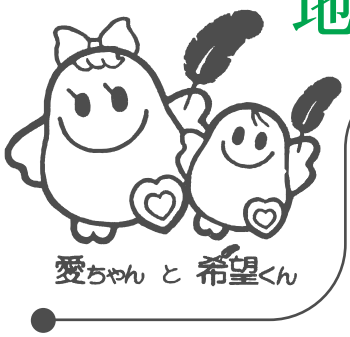
皆さんと一緒に食事前の嚥下体操（うさぎ亀山）

障がい者の方の作業をお手伝い（夢想工房）

市内福祉施設11箇所で中学生一日福祉体験教室が開催され、亀山中学校、中部中学校、関中学校から合計72名の生徒が参加しました。利用者の方とお話をしたり、お風呂上りのドライヤーかけのお手伝いや、作業を一緒に行ったりして、「福祉の現場」を体験しました。

「将来人とふれあう仕事につきたい。」「楽しいです！」「何を話したらいいかわからない。」と、生徒の感想も様々でしたが、「福祉」に対する興味を深める良い機会となりました。

地域の福祉、みんなで参加



赤い羽根
共同募金
10月１日▶12月31日

赤い羽根共同募金に ご協力をお願いします。

共同募金とは？

共同募金は昭和22年に始まり『赤い羽根募金』として親しまれています。皆様の深いご理解とご協力により寄せられました募金は､「社会福祉法」に基づき、地域福祉の推進を図る民間の社会福祉事業に必要な資金を集めることを目的に、高齢者や障がい者、子どもたちを取り巻く様々な福祉活動に大きな役割を果たしております。また、頻発する国内での風水害や地震による災害援護活動にも活用させていただいております。

集められた募金はどうなるの？

ご協力いただいた募金は、すべて三重県共同募金会に集められ、民間社会福祉施設・団体や社会福祉協議会などに配分され、さまざまな地域福祉事業に充てられます。

商店･街頭
会社･家庭
など
→ 三重県共同募金会
亀山市共同募金委員会
→ 三重県
共同募金会
→ 福祉施設 / 社会福祉協議会
→ 高齢者、
障がいのある人、
子どもなどの
支援事業

みなさまからの募金は地域の福祉活動に役立ちます。

活動の一部をご紹介

子育て講演会を開催

今年で８回目となり、子育て中の親や家族などを対象に、地域住民が連携し子育て支援ができるよう講演会を開催しています。

子育てサロンで楽しいひととき

市内８カ所のサロンがあり、お母さんがホッとできる、子育て仲間が集える場所を提供しています。

利用者のレクレーション活動に

心身障害者小規模作業所「夢想工房」で働く利用者の年間レクレーション活動に活用されています。

ひとり暮らし高齢者のつどいに

75歳以上のひとり暮らし高齢者の方を対象に、園児や高校生の協力により楽しいひとときを過ごしていただいています。

ひとりひとりのやさしい気持ちがまちの福祉を支えています。

三重県共同募金会
亀山市共同募金委員会

じぶんの町をよくするしくみ www.akaihane.or.jp

心身障害者小規模作業所活動紹介

「つくしの家」

６月８日、亀山高校家庭クラブの生徒さんから寄せ植えをいただきました。コリウス、ベゴニア、メランジューム、アイビーなどがとても色鮮やかです。毎日水やりをして育てています。

クラブ活動で作った寄せ植えを届けてくださるこの活動は、もう15年以上前から続けていただいています。いつもきれいなお花をありがとうございます。

「なかまの部屋」

10月に開催される「あいあい祭り」に向けて、なかまの部屋では毎週１回バザーの品を作っています。毛糸製のモップとオリーブオイルせっけんなど、通所者手作り品を中心にお店を出します。是非のぞいて下さいね！

見守り安心ネットワーク

「福祉委員制度～ふれあい福祉ネットワーク活動～」を推進しています

全国的に少子高齢化が進むとともに世帯人員が減少するなか、一人暮らし高齢者など援助を必要とする方が増えていることから、地域での新たな支え合い（共助）の仕組みが求められています。

本市としましては、25ある地区コミュニティをひとつの小地域単位として、福祉委員（会）を設置いただき、多くの機関や団体が日頃から連絡を取り合い、福祉課題の早期発見・早期対応、災害弱者への対策を可能とするためのネットワークの構築を進めています。

本年度から全25地区に342名の福祉委員が設置され、日常の見守り活動や訪問活動などを実施していただいております。

これからも住民の皆様の福祉活動を支援し、ともに地域福祉の向上を目指していきたいと考えておりますので、ご理解ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

亀山市における福祉委員

選　出　目安として50世帯に1人程度

役　割
①福祉課題の発見
- 閉じこもり・体が不自由・悪質商法に悩んでいる一人暮らし高齢者など
- 高齢者や障がい者の介護に疲れて困っている家族
- 子育てに悩んでいる親など

②地域における福祉活動の推進
- 見守り活動、訪問活動
- 民生委員・児童委員との連携
- ふれあい・いきいきサロン、子育てサロンの開催など

☆地区福祉委員会の活動を紹介します

関中央地区コミュニティ

地域の特色

東海道五十三次四十七番目の宿場町「関宿」の中央に位置し、玉屋歴史資料館、伊藤本陣跡、川北本陣跡、山車倉、鶴屋、高札場跡（関郵便局）など昔ながらの街並みが残っています。11の自治会で構成され、75歳以上の高齢者が172名みえます。皆がいきいきと元気に暮らし、高齢者がキラリと輝く福祉の地域づくりを目指しています。

福祉委員会

構成メンバー：コミュニティ会長、民生委員・児童委員、福祉委員

活動内容

①ふれあい歌の広場

四季の歌、話題になった歌、昔懐かしい唱歌などを参加者全員大きな声で楽しく歌い、12月にはクリスマス会を実施し、色々趣向を凝らして楽しんでいます。

②三世代ふれあい交流会

ゲーム、マジック、体操、子どもたちによる餅つきなどの催し物の他、焼きそばや豚汁、綿菓子などが振舞われ、参加者からも大変好評を得ました。80歳以上の高齢者の方には毎年福祉委員手作りの記念品が配布され、こちらも大変喜ばれています。

③ゴキブリ団子作り

④健康福祉講座

⑤健康福祉体操

LET'S ボランティア！

～ボランティアセンターに登録している団体を順次紹介します～

★かぼちゃの会★

かぼちゃの会は、社協主催の「いきいきサロン」のスタッフ仲間が、平成17年から自立して活動を続けているグループです。

毎月第一火曜日に「あいあい」教養娯楽室で「いきいきサロン」を開催し、9時半からテーマソング「いきいき仲間（同期のさくらの替え歌）」をみんなで合唱し、北国の春の歌謡体操で始まります。午前中は手芸や講演など、午後はゲームなどをして、おやつをいただいて高齢者の方に楽しんでいただき2時半に解散します。（昼食、おやつはスタッフの手作り。）また、亀山城さくら祭りやあいあい祭りのイベントにも参加しています。

かぼちゃの会の特徴は、高齢者の方が地域を越えて気軽に集い、スタッフと一緒になって交流し、元気を分かち合えることです。現在スタッフ17名で活動しています。高齢者の方はもちろんのこと、スタッフとして参加してみませんか。（代表　松原　栄枝）

★おはなしの会マミーズ★

絵本の読み聞かせは、親子の心の交流もスムーズになり、深い愛情と信頼感を持つことができます。保育園、幼稚園、小学校、地域、老人ホームでは、心のふれあいを大切にしながら歌、手遊び、ジャンボ絵本、パネルシアターなどを取り入れ、おはなし会を行っています。月に１回、図書館、子育て支援センターで読みきかせもしています。

絵本の中にはいっぱいの心、愛情がつまっています。大人も元気になれる、心が癒される本がたくさんあります。

一緒に絵本の世界を楽しみませんか。（代表　谷川　博子）

★ニコニコ元気の会★

「ニコニコ元気の会」の活動開始時期は2001年4月で、長く活動を継続しています。

会のモットーは「いつもニコニコ元気に明るく楽しく暮らしていこう」ということで、何か社会に貢献することはないか、何かやってみようと思った人たちの集まりで、現在５名で活動しています。メンバーは高齢者が多く、最年長は92歳ですが、いつも元気に活動に参加しています。ボランティアに定年はないと思っています。

さて、主な活動内容は、あいあい周辺の草取り、剪定等の環境整備を中心に各種イベント行事への参加協力を行っています。

また、亀山市心身障害者小規模作業所「つくしの家」でのパソコン教室も行っており、パソコン教室だけでなく作業所の入所者とのコミュニケーションを月2回行っています。

誰でも気軽に参加できる会ですので是非とも一緒に活動をしてみませんか。

（代表　横山　正敏）

ボランティアに興味がある方、始めたい方は当センターまでお気軽にお問い合わせください。
問い合わせ先：ボランティアセンター　☎ 82-7985

●ボランティアセンターからのお知らせ

市とボランティアフェスティバル実行委員会の共催で「クローバーフェスタ・あいあい祭り2009」を開催します。ふれあい体験コーナー、舞台発表、模擬店など盛りだくさんの内容で、皆様のご来場をお待ちいたしております。

クローバーフェスタ・あいあい祭り 2009

日　時　10月18日(日)　午前９時45分～午後３時

場　所　亀山市総合保健福祉センター

生活福祉資金貸付制度をご利用ください（教育支援資金）

三重県社会福祉協議会では、低所得者世帯を対象とし、高校・大学等に入学または修学するために必要な経費の貸付を行っています。入学前から借入の申込みができます。

貸付限度額

◇就学支度費　50万円

◇教育支援費　大　学　月 6万5千円
短大・高専　月 6万円
高　校　月 3万円

償還期間　10年以内

償還利子　無利子

連帯保証人　原則1名必要です。

地域福祉係
☎82-7985

空いた時間を有効活用 登録ホームヘルパーさん募集

ヘルパー登録しませんか！勤務日、時間はあなたの希望に応じます。高齢者・障がい者の在宅生活を一緒に支えましょう!!

資　格　ヘルパー２級以上
普通自動車免許

年　齢　60歳位まで

賃　金　時給1,300円
（早朝、夜間は時給増）

在宅福祉係
☎82-7985

防災講習会を開催しました

「赤十字講習会」（日本赤十字社三重県支部亀山市地区　主催）

8月22日、市社会福祉センターにて自治会長、地区コミュニティ会長、亀山市日赤地域奉仕団など、約90名の参加を得て実施しました。

日本赤十字社三重県支部の坂義博氏を講師に迎え、AEDの使用方法や三角巾を用いた救急法などについて講習を行いました。講習後は、炊き上がった非常食の試食も行い、防災意識を高める良い機会となりました。

善意の寄付（平成21年6月16日～平成21年9月10日まで）

亀山高校三九会様　在宅福祉ネットワーク愛里寿様　亀の会様　スナック阿保の子様

お寄せいただきましたご芳志は、社会福祉事業のため有効活用させていただきます。
厚くお礼申し上げます。

亀山市の福祉指標（平成２１年９月１日現在）

市総人口	50,398人	世帯数	20,005世帯		
65歳以上の人口	10,852人	（男性	4,696人	女性	6,156人）
18歳以下の人口	8,748人	（男性	4,489人	女性	4,259人）
高齢化率	21.5％				

社協だよりは、市民の皆様からいただいています会費で発刊しております。

印　刷／指定就労継続支援事業所　第２八野ワークセンター

新型インフルエンザ『うつらない・うつさない』を合言葉に手洗い・うがいを行いましょう。